

**INNS'  
BRUCK**



# INNSBRUCKER FERIENZUG

## SOMMER 2024

06. Juli - 08. September

Programm & Anmeldung: [www.ferienzug-innsbruck.at](http://www.ferienzug-innsbruck.at)

Info: [ferienzug@innsbruck.gv.at](mailto:ferienzug@innsbruck.gv.at)

Tel.: +43 676 369 75 26

**Anmeldung ab 03. Juni 2024**



Landeshauptstadt Innsbruck, Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck, [www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at)  
Impressum: Stadt Innsbruck, MA V – Referat Frauen und Generationen

Gefördert von



dez

IN KOOPERATION  
MIT DEM INNSBRUCKER  
FERIENZUG



# ABFAHRT IN DIE FERIENZEIT

Mit dem „Innsbrucker Ferienzug“  
am Sa., 6.7. von 10–17 Uhr

Spiel- und Spaß-Programm für die ganze Familie  
am DEZ Marktplatz West

MEIN  
EIN  
FÜR  
ALLES




Jetzt anmelden  
und mit dem  
Bonuscode „FZ24“  
30 € pro Woche  
sparen!





# DER SOMMER IN WILDMOOS


Das Ferienheim Wildmoos liegt in den Wäldern oberhalb von Seefeld auf einem idyllischen Sonnenplateau. Dort, inmitten der unberührten Natur, verbringen Kinder schon seit Jahrzehnten unbeschwerte Sommerferien. Ohne Handy und Internet. Dafür mit viel Sport, Spaß und Abenteuer. Ein Sommer wie damals für Kinder von 6 bis 14 Jahren.


## Ablauf

 Täglich um **7.30 Uhr** verlässt der **Shuttlebus** den Unteren Stadtplatz in Hall, um nach Stopps am Dez-Parkplatz, am Cyta-Parkplatz, in Zirl, Telfs und Seefeld das Ferienheim Wildmoos zu erreichen.

 Dort angekommen stehen die ersten Stunden des Tages im Zeichen des **spielerischen Lernens**. Geschulte Pädagogen nützen die Ferienzeit, um das Schulwissen aufzufrischen und auf das neue Schuljahr vorzubereiten.

 Nach einem **gesunden Mittagessen** stehen **Spaß und Sport** im Vordergrund. Neben klassischen Spielen wie Fuß-, Basket- oder Völkerball setzen unsere Freizeitpädagogen auf Outdoor-Erlebnisse. Holzsammeln für das gemeinsame Lagerfeuer, Schatzsuchen im Wald und auch kleine Ausflüge stehen am Plan.

 Bei **Schlechtwetter** gibt es ein eigenes **Indoor-Programm** – egal ob Basteln, Schachspielen oder Musizieren, in Wildmoos ist für jedes Kind etwas dabei.

 Nach einer gemeinsamen gesunden Jause geht es wieder ins Tal zurück – **Ankunft in Hall um 18.35 Uhr**

## Anmeldung

**1** Jede **Wildmoos-Woche** geht von Montag bis Freitag und kostet **165,- Euro\***. **Rabatte** für Geschwisterkinder und Mehrwochenbuchungen.

**2** **TT-Clubmitglieder und Ferienzug-TeilnehmerInnen** bezahlen nur **135,- Euro\* pro Woche** (bitte TT-Clubnummer bzw. Bonuscode im Anmeldeprozess eingeben = keine weiteren Rabatte möglich.)

**3** Für **einkommensschwächere Familien** gibt es die Möglichkeit, dieselbe Leistung für **95,- Euro\*** zu erhalten, dafür ist ein Antrag im Anmeldeprozess auf der Website einzureichen.

\* inklusive Betreuung, Essen und Transport.

## Shuttle

### ► Hinfahrt

Uhrzeit	Ort
07.25	Hall, Unterer Stadtplatz
07.40	Dez, vor dem Ikea
07.50	Cyta, am KIK-Parkplatz gegenüber McDonald's
08.05	Zirl, beim Tyrolis
08.20	Telfs, am MPreis-Parkplatz (Telfs-Ost)
08.30	Seefeld, am Parkplatz bei Reithalle, Reitclub Seefeld
08.35	<b>Ankunft Wildmoos</b>

### ► Rückfahrt

Uhrzeit	Ort
17.30	<b>Abfahrt Wildmoos</b>
17.40	Seefeld, am Parkplatz bei Reithalle, Reitclub Seefeld
17.50	Telfs, am MPreis-Parkplatz (Telfs-Ost)
18.00	Zirl, beim Tyrolis
18.10	Cyta, am KIK-Parkplatz gegenüber McDonald's
18.20	Dez, vor dem Ikea
18.35	Hall, Unterer Stadtplatz

Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf [www.wildmoos.tirol](http://www.wildmoos.tirol)

**INNS'  
BRUCK**

tt club

LAND  
TIROL

Montag, 08.07.2024

### 100 Kinder – Spiele, Videos und Ideenwerkstatt für eine bessere Welt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie sähe unsere Welt aus, wenn nur 100 Kinder darauf leben würden? In diesem Workshop gehen wir mit Spielen und Geschichten der Frage nach, wie Kinder auf unserer Erde leben und wie der Zugang zu Trinkwasser, Schulbildung oder zu Krankenhäusern verteilt sind. Es gibt auch eine tolle Ideenwerkstatt und wir bauen mit Lego und Knete eine bessere Zukunft!

Wir arbeiten an der Uni und gehen gemeinsam raus, um die 17 Ziele für eine bessere Welt zu suchen.

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest und tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder, die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024 von  
08:45-15:20 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Trinkflasche, Jause,  
Sportgeräte falls  
vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

### bildung weiterbauen: bauen im Mikro- und Makrokosmos (Handwerk & Kreativität)

Gemeinsam mit Architekt:innen und Künstler:innen, Kindern und Jugendlichen experimentieren wir mit Holz, Gips, Karton, Kunststoffen, Netzen und allem, was uns zum Bauen und Konstruieren dient. Wir entwerfen, skizzieren, planen, konstruieren und gestalten in unseren Werkstätten außergewöhnliche Bauwerke und fantastische Raumlanschaften.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 09:30-14:00 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Treffpunkt:** bildung, Amraserstraße 5a  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Bitte Mittagsjause &  
Getränke mitnehmen,  
Kleidung tragen, die  
schmutzig werden darf.

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

## Eröffnung & Workshop (Wissen & Forschung & Entdecken)

Habt ihr Lust auf etwas Süßes? Gern greifen wir zu einer Tafel Schokolade und lassen sie uns schmecken. Doch hinter diesem Genuss steckt mehr. Woher kommt Kakao? Und wie wird er zu Schokolade? Ist Schokolade problematisch für die Umwelt?

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Hörsaal 6, Geiwi-Turm, Erdgeschoss, Innrain 52  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Exkursion Wasserreich (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lebt und wächst in den Gewässern des Naturpark Karwendel. Welche Funktionen erfüllt das Ökosystem Wasser für die Natur und auch für uns Menschen und hat der Klimawandel einen Einfluss auf das alles? Dies sind einige der spannenden Fragen, denen wir zusammen mit den Naturparkführer:innen im Rahmen dieser Exkursion auf den Grund gehen.

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Halltal, Wanderparkplatz, Absam  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, passende Kleidung

**Kursbeitrag:** 11,00 €

**Veranstalter:in:** Naturpark Karwendel

## Gemeinsam schmeckt's besser – Backen und Kochen für den guten Zweck (Kochen & Ernährung)

Wir lernen neue Gerichte kennen und kochen kreativ. Eine wunderbare Gelegenheit, unsere Sinne zu schärfen und unseren Geschmackssinn zu erweitern. Kochen ist eine Reise um die Welt!

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 09:15-13:15 Uhr

**Alter:** 9-15 Jahre

**Treffpunkt:** Caritas Integrationshaus, Gumpstraße 71  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Kochschürzen,  
gegebenenfalls  
Haargummi (bei langen  
Haaren), Hausschuhe (im  
Idealfall vorne  
geschlossen)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

## Handy-Fotosafari im Alpenzoo (Medien & Technik)

Wir begeben uns im Alpenzoo auf Fotosafari mit unseren Handys. Luchsbabys und Gamskitze holen wir vor die Linse. Mit kostenlosen Apps werden wir die Fotos bearbeiten und das Beste aus den Handykameras herausholen.

Handy muss freigeschaltet sein, um kostenlose Apps zu installieren, und ohne Zeitnutzungsbeschränkung

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Handy, Ladekabel, Powerbank (wenn vorhanden), wetterfeste Kleidung  
**Kursbeitrag:** 18,00 €  
**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

## Heilpflanzen Einmaleins (Natur & Gesundheit)

Heilpflanzen begleiten den Menschen wegen ihrer schmerzlindernden und heilenden Wirkungen schon seit jeher. Doch der Inhaltsstoff und auch die Dosis entscheidet, ob eine Pflanze als Heil- oder Giftpflanze oder als Gewürz zum Einsatz kommt. Gemeinsam legen wir ein kleines Herbar an.

Bitte Allergien und Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 09:30-11:30 Uhr  
**Alter:** 7-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Haupteingang Botanischer Garten  
um 09:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung, Sonnencreme, Jause und Getränk  
**Kursbeitrag:** 6,00 €  
**Veranstalter:in:** Grüne Schule

## Kreativität pur im Schreibort 1 (Spiel & Rätsel)

Wollt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen? Wir malen, singen, tanzen, basteln intuitiv Collagen und schreiben/erzählen kleine Geschichten. Wir lassen uns auch von Märchen inspirieren und spielen mit Sprache. Außerdem bereiten wir gemeinsam unsere gesunde Jause zu und gönnen uns Zeit zum Entspannen.

Betreuung ab 7:30 möglich. Jause inklusive - Allergien & Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024, DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 08:00-12:30 Uhr  
**Alter:** 5-9 Jahre  
**Treffpunkt:** Hunoldstraße 12  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Hausschuhe, Decke, bequeme Kleidung tragen  
**Kursbeitrag:** 195,00 €  
**Veranstalter:in:** Schreibort

## Multi-Sportwoche (Bewegung & Sport)

Wir haben ein Ziel vor Augen: uns gesund bewegen! Sport statt Zocken ist das Motto der Woche! Action, Spaß und jede Menge Spiele. Das ist unsere Chance, eine Vielzahl an Sportarten wie Baseball, Fußball, Padel, Tennis, Volleyball, Yoga & eure Koordination zu trainieren. Seid live im Team-Abenteuer dabei!

Betreuung ab 8:00 Uhr möglich nach Vereinbarung. Geschwisterpreis: 150€, Klein & Groß werden in verschiedene Gruppen eingeteilt.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024, DO, 11.07.2024 von 08:30-12:30 Uhr  
**Alter:** 4-18 Jahre  
**Treffpunkt:** Sportplatz Hötting West (Franz-Baumann-Weg)  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** wetterfeste Sportkleidung, Turnschuhe, Schildkappe, Jause & Trinkflasche  
**Kursbeitrag:** 175,00 €  
**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

## Natur & Plansch (Natur & Gesundheit)

Mit zwei Kleinbussen starten wir von Innsbruck aus zu unterschiedlichen Locations und schauen dort, was es Tolles zu Entdecken gibt. Wir widmen uns dem Thema Wasser, Gestein und Wald. Wir basteln Kunstwerke aus dem, was die Natur uns schenkt, hüpfen zwischendrin ins Wasser oder bauen, was uns gerade in den Sinn kommt.

Betreuung ab 08:00 nach Absprache möglich. Wenn vorhanden Freizeitticket mitnehmen (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Badesachen, Sonnencreme  
&-cap, Ausweis, E-Card

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

## Programmierakademie - Scratch (Medien & Technik)

Wir erlernen spielerisch und intuitiv die Grundlagen des Programmierens. Anhand des grafischen Programmierbaukastens "Scratch" erstellen wir unter fachkundiger Anleitung direkt am Computer erste kleine Programme.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.04.2024 von  
15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** EDV-Raum, 2. Stock, Marktgraben 10  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** nach Möglichkeit Laptop,  
betriebsbereit

**Kursbeitrag:** 76,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Schule für Hexerei und Zauberei (Spiel & Rätsel)

Wir werden Teil der fantastischen Hexenschule und lernen alles über Zaubersprüche und magische Tierwesen. Lasst uns gemeinsam unsere eigenen magischen Begleiter nähen und lernen, wie wir Heilkräuter richtig anwenden. In dieser Woche kreieren wir bezaubernde Hexenbücher und erforschen und entdecken unsere magischen Talente.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 10:00-17:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** VHS im West, Bachlechnerstraße 35  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** keine

**Kursbeitrag:** 175,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Schwimmkurs für Nichtschwimmer:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In zwei Gruppen lernen wir mit einer Schwimmtrainerin eine sichere Schwimmtechnik. Dabei sind Vertrauen, Wassererfahrung, Spaß und Freude in dieser Zeit wichtige Punkte. Wenn wir uns im Wasser wohlfühlen und die Schwimmtechniken gut lernen, sind wir sicher vor einem Wasserunfall.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, DO, 11.07.2024,  
FR, 12.07.2024 von 08:30-14:00 Uhr

**Alter:** 4-12 Jahre

**Treffpunkt:** Hallenbad Olympisches Dorf, im Eingangsbereich  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** Badebekleidung,  
Handtuch, Schwimmbrille  
wenn vorhanden,  
Wasserflasche und kl.  
Snack

**Kursbeitrag:** 206,00 €

**Veranstalter:in:** swim.tirol

## Singen macht Spaß, Singen macht Mut (Texte & Töne & Bühne)

Singen macht Spaß, Singen tut gut, Singen macht munter und Singen macht Mut. Habt ihr Lust eure Stimmen in feiner Atmosphäre zu entdecken? Kommt nach Stams und probiert es aus. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle Gesangsbegeisterten sind willkommen.

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 09:30-11:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, Stams  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Spiel, Spaß und mentale Power! Eine erlebnisreiche Woche für Volksschulkinder (Spiel & Rätsel)

Wir freuen uns auf unsere Ferienwoche mit Spiel, Spaß und Mentaltraining. Eine Vielzahl von interaktiven Spielen, kreativen Aktivitäten und herausfordernden Denkaufgaben ermutigen uns dazu, unsere Fähigkeiten einzeln und in der Gruppe zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Wir treffen uns jeden Tag in unserem Gruppenraum, werden uns mit den Kindern aber auch draußen aufhalten.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme und  
wetterangepasste  
Kleidung, Jause

**Kursbeitrag:** 117,00 €

**Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG

## SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen Englisch ohne Schulbankdrücken! Wir malen, basteln, singen, spielen und machen Sport - alles auf Englisch (wir verstehen auch Deutsch). Es sind keine Englischkenntnisse erforderlich.

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive.

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 07:30-13:30 Uhr

**Alter:** 3-10 Jahre

**Treffpunkt:** Weingartnerstraße 108  
um 07:30 Uhr

**Ausrüstung:** Hausschuhe, Jause und  
Wasserflasche, Schuhe für  
Sport und Spiel im  
Garten/Park

**Kursbeitrag:** 190,00 €

**Veranstalter:in:** Rosemarie Ladner-Cole



## Tennis Camp 1 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp lernen wir gemeinsam Tennis und verbessern unser Spiel. Koordinationsübungen und Spiele stehen ebenfalls am Programm, doch auch der Spaß kommt nicht zu kurz.

Geschwisterbonus: 130€/Kind. Bitte Jause und Trinkflasche mitnehmen

**Wann:** MO, 08.07.2024, DI, 09.07.2024, MI, 10.07.2024,  
DO, 11.07.2024, FR, 12.07.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 5-15 Jahre

**Treffpunkt:** Reichenauerstr. 144, Terrasse des Tenniscafés  
um 08:50 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Sonnencreme, Tennisschläger (wer einen hat)

**Kursbeitrag:** 150,00 €

**Veranstalter:in:** Tennisklub IEV

## Theaterschnuppertag MINI (Kunst & Kultur)

Ihr wolltet schon immer auf die Bühne? Wollt es einfach mal ausprobieren? Dann kommt diesen Sommer ins BogenTheater und macht mit! Zusammen schlüpfen wir in Rollen, spielen mit Emotionen, springen über unseren Schatten und trauen uns vor den Vorhang. Lasst uns zusammen Theater spielen!

**Wann:** MO, 08.07.2024 von 08:30-11:30 Uhr

**Alter:** 6-8 Jahre

**Treffpunkt:** BogenTheater, Viaduktbogen 32  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung, Wasserflasche, evtl. kleine Jause

**Kursbeitrag:** 33,00 €

**Veranstalter:in:** Kulturverein BogenTheater

## Dienstag, 09.07.2024

### Coding mit Calliope (Medien & Technik)

In diesem Workshop lernen wir spielerisch die Grundschrirte des objektbasierten Programmierens und werden dabei mit dem Einplatinen-Computer Calliope und der Software Open Roberta einfache Projekte im Team umsetzen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 9-11 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang PH Tirol, Pastorstraße 7  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 4,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Die Kakao-Apotheke (Natur & Gesundheit)

In der Kakao-Apotheke stellen wir tolle Sachen aus Kakobutter her. Eigene Schokolade, Handcreme sowie Lippenbalsam dürfen wir selbst anfertigen.

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 14:00-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang CCB-Gebäude, Innrain 80  
um 13:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Die slawischen Schriften (Texte & Töne & Bühne)

Wir lernen die slawischen Schriften - die Lateinschrift, die kyrillische Schrift und die glagolitische Schrift - kennen und erfahren, warum die slawischen Sprachen unterschiedliche Schriften verwenden. Wir lernen beispielsweise, unsere Namen in kyrillischer und glagolitischer Schrift zu schreiben.

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Eine Reise ins Weltall (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ihr interessiert euch für Sonne, Mond und Sterne oder unsere Planeten? Dann seid ihr hier genau richtig!

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 09:00-11:30 Uhr

**Alter:** 4-6 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

### Küchenhits: fruchtige Kuchen (Kochen & Ernährung)

Mmmh, der Duft von frisch gebackenem Kuchen zieht durch die Küche. Wir haben sie aus guten, regionalen und biologischen Zutaten und mit frisch gemahlenem Mehl gerührt, geformt und gebacken. Dabei darf das frische Obst nicht fehlen.

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

### Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Schildkappe,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

## Von Träumen, Farben und der Natur (Kunst & Kultur)

Ein Kreativtag im Atelier Lilli Kunterbunt. Wir lassen uns von der Natur und den Werken des Künstlers Friedensreich Hundertwasser inspirieren und gestalten eigene Kunstwerke. Die Kunstvermittlerinnen Elisabeth Rastbichler und Nina Mayer Wilhelm begleiten uns auf dieser Traumreise.

**Wann:** DI, 09.07.2024 von 09:30-15:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Sistrans Bushaltestelle Hackenhof  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Malschürze, Patschen,  
Trinkflasche, Jause und  
Mittagessen

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Mittwoch, 10.07.2024

### Abenteuer im Dunkeln – Spiele und Jause für mutige Entdecker (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir probieren blindenspezifische Spiele unter der Dunkelbrille, jausnen im Dunkeln und entdecken die Welt der blinden und sehbehinderten Menschen. Außerdem lernen wir unsere Namen in Braille-Schrift zu schreiben.

Jause gibt es von uns - bitte Allergien und Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang BSVT, Amraserstraße 87  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Veranstalter:in:** Blinden- &  
Sehbehindertenverband  
Tirol

### Bienen-Roboter zum Leben erwecken (Medien & Technik)

Wir werden Bee-Bots (Bienen-Roboter) programmieren, und dann die Bienen dabei beobachten, wie sie unsere Befehle ausführen.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** evtl. kleine Jause

**Kursbeitrag:** 4,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

### Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede und jeder kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 08:45-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bequeme  
Outdoorbekleidung, festes  
Schuhwerk, Regenschutz,  
Jause

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Freiwillige Rettung  
Innsbruck

### Ha-Zwei-Oooh (Wissen & Forschung & Entdecken)

Mit vielen Versuchen und einer Menge Anschauungsmaterial spannen wir einen Bogen vom „Blauen Planeten“ über den Wasserkreislauf bis hin zur Wasserkraft. Dabei schaffen wir uns auch einen Überblick über alle Energieträger und die Ziele des Landes Tirols.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist dieses Angebot genau richtig für euch! Wir erleben Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit oder malen und es gibt eine kleine Nachmittagsjause.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 13:30 Uhr

**Ausrüstung:** lockere Sportbekleidung,  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Julia Rinderer

### Küchenhits: Pizza-Party (Kochen & Ernährung)

Wir backen Pizza in drei verschiedenen Variationen. Wir überlegen, wie wir gesund und köstlich backen können und mahlen unser Mehl selbst. Jede:r gestaltet dann seine oder ihre Pizza selbst! Dazu gibt es einen knackigen Salat.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

### Kunterbunte Jause - gut für mich und die Umwelt (Natur & Gesundheit)

Umweltbewusst sein, macht Spaß! Wir gestalten einen essbaren Garten und erforschen, wo die Lebensmittel herkommen und wie sie wachsen!

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang PH Tirol, Pastorstraße 7  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Kochschürze und Box zum  
mit nach Hause Nehmen

**Kursbeitrag:** 6,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### LEGO Education (Medien & Technik)

Wir bauen Autos oder Roboter mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren und programmieren diese mit dem iPad. Nun wird es spannend, ob alles so funktioniert, wie wir uns das gedacht haben.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 14:00-17:00 Uhr

**Alter:** 9-14 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 13:45 Uhr

**Ausrüstung:** evtl. kleine Jause

**Kursbeitrag:** 4,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Pantomime - Spiel der Phantasie (Texte & Töne & Bühne)

Als Pantomime können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen und darstellen ohne ein Wort zu sagen. Dabei kommt es zu spannenden und lustigen Ergebnissen. Doch wie macht man eine Glasscheibe oder eine Wand? Wie geht man, ohne sich von der Stelle zu bewegen? All das erfahren wir vom Pantomimen selbst in diesem interessanten Workshop.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 14:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Pulverturm, Fürstenweg 189  
um 13:45 Uhr

**Ausrüstung:** sportliche Kleidung, kleine Jause und Getränke

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Raus in die Natur (Natur & Gesundheit)

Wir entdecken unsere Umgebung mit Spiel und Spaß!

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 09:00-11:30 Uhr

**Alter:** 4-6 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause, dem Wetter angepasste Kleidung

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni (Stams)

## Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung inkl. Sonnenhut, Sonnenschutz, Wasser, kleine Jause, optional: Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

## Von Rittern und Helden (Kunst & Kultur)

Wer trug eine Rüstung und bei welchen Gelegenheiten? Wie wurde sie hergestellt? Nach einem informativen Rundgang durch die Rüstkammern untersuchen wir originale Rüstungsteile genauer.

**Wann:** MI, 10.07.2024 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 5-12 Jahre

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** keine

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

**Donnerstag, 11.07.2024**

### **Handy-Fotosafari im Alpenzoo (Medien & Technik)**

Wir begeben uns im Alpenzoo auf Fotosafari mit unseren Handys. Luchsbabys und Gamskitze holen wir vor die Linse. Mit kostenlosen Apps werden wir die Fotos bearbeiten und das Beste aus den Handykameras herausholen.

Handy muss freigeschaltet sein, um kostenlose Apps zu installieren, und ohne Zeitnutzungsbeschränkung

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Handy, Ladekabel,  
Powerbank wenn  
vorhanden, wetterfeste  
Kleidung

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

### **Mathe-Cool! (Wissen & Forschung & Entdecken)**

Wir gestalten platonische Körper, lüften das Geheimnis der Türme von Hanoi, bauen eine Brücke ohne Dübel und Nägel und erleben in interaktiver Weise die Wunderwelt der Mathematik.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause & Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **O Sole Mio (Wissen & Forschung & Entdecken)**

Der Sonne als nahezu unerschöpflicher Energiequelle wird in Zukunft immer mehr Bedeutung zukommen. Sonnenenergie macht uns unabhängig, weil sie unbegrenzt und kostenlos zur Verfügung steht. Wir erlernen mit spielerischen Elementen den Einfluss und den Nutzen der Sonnenenergie auf unser tägliches Leben.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Outdoorkids (Natur & Gesundheit)**

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad. Dabei lernen wir nicht nur Wald und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren und Erkundung der Natur

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 5-8 Jahre

**Treffpunkt:** Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Fahrrad, Jause,  
Trinkflasche,  
wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 51,00 €

**Veranstalter:in:** Outdoorkids

## Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir gießen Seifen in verschiedenen Formen und Düften. Die Rohseife wird eingeschmolzen, gefärbt, ein guter Duft dazu gegeben und in lustige Formen gegossen.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Sonnenhut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

## Spannende Entdeckungsreise durch die Stiftskirche in Stams (Wissen & Forschung & Entdecken)

In der Stiftskirche in Stams gibt es viel zu entdecken. Auch manch Ungewöhnliches und Sonderbares. Gemeinsam machen wir uns auf eine kleine Forschungsreise durch die Kirche.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Tag der offenen Tür im Jugendtreff (Spiel & Rätsel)

Ihr wolltet schon immer einmal unseren Jugendtreff auf der Hungerburg kennenlernen? Dann kommt doch zu unserem Tag der offenen Tür! Bei Lagerfeuer und guter Musik könnt ihr neue Leute treffen.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 17:30-19:30 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Zwergenhaus, Gramartstraße 7, kleines Haus im  
Garten  
um 17:30 Uhr

**Ausrüstung:** keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Kinderfreunde Tirol

## Zoo München (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und sind zu Besuch bei den Pinguinen, Seelöwen, Leoparden, Elefanten und und ...

Ki 14 €, EW 20€, Oma oder Opa 14 €. Begleitpersonen bitte zusätzlich anmelden.

**Wann:** DO, 11.07.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Alter:** 2-99 Jahre

**Kursbeitrag:** 14,00 €

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Freitag, 12.07.2024

## Die Wasserspiele und Schloß Hellbrunn in Salzburg (Familie)

Mit einer spannenden Führung und viel Spiel und Spaß erleben wir die Hellbrunner Wasserspiele mit ihren Grotten, Teichen, Brunnen und lustigen Überraschungen. Danach ist noch genügend Zeit für das Schloß, den Abenteuerspielplatz und das Monatsschlössl.

EW 20€, Ki 13€, Oma oder Opa 13€. Begleitpersonen bitte separat anmelden.

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Handtuch,

**Alter:** 2-99 Jahre

Wechselkleidung für die

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

Kinder

**Kursbeitrag:** 13,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Gemeinsam schmeckt's besser – Backen und Kochen für den guten Zweck (Kochen & Ernährung)

Wir lernen neue Gerichte kennen und kochen kreativ. Eine wunderbare Gelegenheit, unsere Sinne zu schärfen und unseren Geschmackssinn zu erweitern. Kochen ist eine Reise um die Welt!

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 09:15-13:15 Uhr

**Ausrüstung:** Kochschürzen,

**Alter:** 9-15 Jahre

gegebenenfalls

**Treffpunkt:** Caritas Integrationshaus, Gumpstraße 71  
um 09:15 Uhr

Haargummi (bei langen

Haaren), Hausschuhe (im

Idealfall vorne

geschlossen)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

## Kinderwerkstatt „Entdecke Design!“ (Kunst & Kultur)

Wie entstehen Dinge, die schön und nützlich zugleich sind? Wir besuchen die Ausstellung „Hand:Werk:Kunst“ im Volkskunstmuseum und erfahren, wie Designer:innen arbeiten. Danach geht es ab in die Werkstatt, um selbst kreativ zu werden: Wir experimentieren mit alltäglichen Gegenständen und schaffen tolle neue Kompositionen!

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die

**Alter:** 6-9 Jahre

schmutzig werden darf

**Treffpunkt:** Tiroler Volkskunstmuseum, Universitätstraße 2  
um 09:00 Uhr

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen



### Küchenhits: Sommermenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

### Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Sonnenhut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

### Steinzeit Percussion Workshop (Handwerk & Kreativität)

Wir lernen vom Anfang der Musik und den ersten Instrumenten. Mit selbst gebauten Rassel-Schraper Stäben, Schwirrhölzern und Panflöten probieren wir aus, was sich mit diesen Instrumenten spielen lässt.

Mittagessen wird von der Jungen Uni organisiert. Bitte Allergien oder Unverträglichkeiten mitteilen.

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 12,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Viel-Falter - die bunte Welt der Schmetterlinge (Natur & Gesundheit)

Wer liebt sie nicht, die bunten und flatternden Schmetterlinge auf unseren Wiesen? Aber was ist mit Raupen, Brennesseln und Ameisen? Was das eine mit dem anderen zu tun hat und noch viel mehr rund um die Welt der Schmetterlinge - das erfahren wir beim Viel-Falter Workshop. Bei schönem Wetter werden wir Schmetterlinge hautnah in der freien Natur beobachten.

**Wann:** FR, 12.07.2024 von 09:30-13:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Botanischer Garten, Sternwartestr. 15  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** dem Wetter angepasste  
Kleidung (insbesondere  
Sonnenschutz), kleine  
Jause & Getränk

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Montag, 15.07.2024**

### **Abenteuerreise YOGA (Bewegung & Sport)**

Wir lernen tierische Bewegungen & akrobatische Haltungen, lauschen tollen Geschichten und genießen gemeinsame Entspannung. Offen für jede & jeden – egal wie beweglich, aktiv oder faul, Anfänger:in oder fortgeschritten ihr seid – gemeinsam finden wir unseren Yoga-Weg!

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 **von** 15:00-17:30 Uhr  
**Alter:** 8-16 Jahre  
**Treffpunkt:** Eingang MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung  
**Kursbeitrag:** 78,00 €  
**Veranstalter:in:** Helena Zechmeister

### **bildung weiterbauen: bauen im Mikro- und Makrokosmos (Handwerk & Kreativität)**

Gemeinsam mit Architekt:innen und Künstler:innen, Kindern und Jugendlichen experimentieren wir mit Holz, Gips, Karton, Kunststoffen, Netzen und allem, was uns zum Bauen und Konstruieren dient. Wir entwerfen, skizzieren, planen, konstruieren und gestalten in unseren Werkstätten außergewöhnliche Bauwerke und fantastische Raumlanschaften.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 **von** 09:30-14:00 Uhr  
**Alter:** 7-14 Jahre  
**Treffpunkt:** bildung Kunst und Architekturschule für Kinder und  
Jugendliche, Amraserstraße 5a  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Mittagsjause und Getränke,  
Kleidung die schmutzig  
werden darf  
**Kursbeitrag:** 20,00 €  
**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **BMX & Plansch (Bewegung & Sport)**

Ihr habt das Springen mit dem Bike bereits ausprobiert und möchtet nun unbedingt eure Skills aufs nächste Level heben? Ihr interessiert sich auch fürs Shapen und wie das Bike richtig gewartet und gepflegt wird? Ins kühle Nass zu springen und im Wasser zu planschen ist auch ganz nach eurem Geschmack? Dann ist das genau das richtige Camp!

BMX- oder Dirt-Bike, Schutzausrüstung & passendes Schuhwerk. Wenn vorhanden Freizeitticket mitnehmen (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.04.2024 **von** 09:00-16:00 Uhr  
**Alter:** 8-13 Jahre  
**Treffpunkt:** Parkplatz Voraueg, Ecke Achenweg  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Regenjacke, Badesachen,  
Sonnencreme &-cap,  
Ausweis, E-Card  
**Kursbeitrag:** 333,00 €  
**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

### **Brazilian Jiu Jitsu** (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

### **Buongiorno Bambini! Spiel und Spaß in Italienisch** (Spiel & Rätsel)

Wir erfahren in diesem Kurs auf spielerische, kreative Weise den Zugang zur italienischen Sprache. Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung wird die Freude und Begeisterung am Erlernen einer Fremdsprache geweckt.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 08:15-10:15 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VHS, Marktgraben 10, 3. Stock, Raum Nr. 4  
um 08:15 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause

**Kursbeitrag:** 88,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

### **Erlebnisfestung Ehrenberg** (Familie)

Mit Ritter Rüdiger, dem schrecklichen Drachen Feuermaul und dem schlaun Esel Zacharias lernen wir in einer spannenden Familienführung das Rittererlebnismuseum kennen. Nach viel Spiel und Spaß am Abenteuerspielplatz erobern wir die Festung.

EW 15€, Ki 15€, Oma oder Opa 13€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 08:00-18:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, feste Schuhe

**Kursbeitrag:** 13,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

### **Formschön - Botanische Zeichen-Expedition** (Kunst & Kultur)

Es rankt, wächst und vergeht. Im Reich der Pflanzen scheint die Vielfalt an Farben und Formen unendlich zu sein. Zusammen zeichnen wir uns durch wilde Gärten und gezähmte Wildnis. Eine botanische Expedition mit Stift und Pinsel.

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Botanischer Garten, Sternwartestraße 15  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause, Trinkflasche  
und Mäppchen, Kleidung  
tragen, die schmutzig  
werden kann

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Formschön - Botanische Zeichen-Expedition (Kunst & Kultur)

Es rankt, wächst und vergeht. Im Reich der Pflanzen scheint die Vielfalt an Farben und Formen unendlich zu sein. Zusammen zeichnen wir uns durch wilde Gärten und gezähmte Wildnis. Eine botanische Expedition mit Stift und Pinsel.

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Botanischer Garten, Sternwartestraße 15  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause, Trinkflasche und Mäppchen, Kleidung tragen, die schmutzig werden kann

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Freibad Tivoli Sporttage: Schwimmen, Volleyball, Fußball, Kinderolympiade uvm.

(Bewegung & Sport)

In diesen drei Tagen nutzen wir das ganze Freibad Tivoli! Schwimmen, Springen, Tauchspiele, Rutschen, Volleyball, Fußball, Kinderolympiade usw. Bei jedem Wetter! Sollte das Wetter mal nicht perfekt sein, dann ziehen wir uns in der Früh passend an und bewegen uns trotzdem im Freibad. Sommer bleibt Sommer.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024 von  
09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 5-14 Jahre

**Treffpunkt:** Freibad Tivoli, Eingang West, Purtschellerstraße  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung nach Wetter, Sonnencreme, Badebekleidung, Handtuch, Schwimmbrille wenn vorhanden, Wasserflasche und kl. Snack

**Kursbeitrag:** 170,00 €

**Veranstalter:in:** swim.tirol

## Gemeinsam schmeckt's besser – Backen und Kochen für den guten Zweck (Kochen & Ernährung)

Wir lernen neue Gerichte kennen und kochen kreativ. Eine wunderbare Gelegenheit, unsere Sinne zu schärfen und unseren Geschmackssinn zu erweitern. Kochen ist eine Reise um die Welt!

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 09:15-13:15 Uhr

**Alter:** 9-15 Jahre

**Treffpunkt:** Caritas Integrationshaus, Gumpstraße 71  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Kochschürzen, gegebenenfalls Haargummi (bei langen Haaren), Hausschuhe (im Idealfall vorne geschlossen)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

## Hello Kids: Spiel und Spaß in Englisch (Spiel & Rätsel)

Wir erfahren in diesem Kurs auf spielerische, kreative Weise den Zugang zur englischen Sprache. Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung wird die Freude und Begeisterung am Erlernen einer Fremdsprache geweckt.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 **von** 10:30-12:30 Uhr  
**Alter:** 6-10 Jahre  
**Treffpunkt:** VHS, Marktgraben 10, 3. Stock, Raum Nr. 4  
um 10:30 Uhr  
**Ausrüstung:** kleine Jause  
**Kursbeitrag:** 88,00 €  
**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Kreativität pur im Schreibort 1 (Handwerk & Kreativität)

Wollt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen? Wir malen, singen, tanzen, basteln intuitiv Collagen und schreiben oder erzählen kleine Geschichten. Wir lassen uns auch von Märchen inspirieren und spielen mit Sprache. Außerdem bereiten wir gemeinsam unsere gesunde Jause kreativ zu und gönnen uns Zeit zum Entspannen. Betreuung ab 7:30 möglich. Jause inklusive - Allergien & Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 **von** 08:00-12:30 Uhr  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Hunoldstraße 12  
um 08:00 Uhr  
**Ausrüstung:** Hausschuhe, Decke,  
bequeme Kleidung tragen  
**Kursbeitrag:** 195,00 €  
**Veranstalter:in:** Schreibort

## Küchenhits: Brot und Aufstriche (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs erleben wir, wie einfach es ist selbst zu backen. Mehl und Haferflocken mahlen wir selbst vor. Dann backen wir 3 Brote/Brötchen und machen dazu aus biologischen und regionalen Zutaten zwei Aufstriche, die wir natürlich gleich verkosten. Es gibt selbstverständlich auch Kostproben für daheim.

**Wann:** MO, 15.07.2024 **von** 08:45-13:15 Uhr  
**Alter:** 7-13 Jahre  
**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr  
**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschiebbare Boxen für  
Kostproben  
**Kursbeitrag:** 20,00 €  
**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Lego WeDo 2.0: Roboter bauen und mit iPads programmieren - Girls Only (Medien & Technik)

Wir bauen unseren ersten Roboter mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren und programmieren ihn dann mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motor, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPads erklärt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

nur für Anfänger:innen

**Wann:** MO, 15.07.2024 **von** 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 8-12 Jahre  
**Treffpunkt:** Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 08:45 Uhr  
**Ausrüstung:** Keine  
**Kursbeitrag:** 5,00 €  
**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Lego WeDo 2.0: Roboter bauen und mit iPads programmieren - Girls Only: (Medien & Technik)

Mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren bauen wir Roboter und programmieren diese mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motor, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPads wiederholt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

nur für Fortgeschrittene

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 13:30-16:30 Uhr  
**Alter:** 8-12 Jahre  
**Treffpunkt:** Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 13:15 Uhr

**Ausrüstung:** Keine  
**Kursbeitrag:** 5,00 €  
**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Mini-Game programmieren (Medien & Technik)

Wir programmieren ein individuelles Spiel, das zuhause gespielt oder erweitert werden kann. Zuerst lernen wir die Grundlagen und die Oberfläche der Software „Scratch“ kennen. Das Programmieren wird dann zum Kinderspiel.

Nur für Anfänger:innen.

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, USB-Stick  
**Kursbeitrag:** 18,00 €  
**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens während unserer Radsportwoche im Ferienzug, erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Details folgen eine Woche vor Beginn per Mail.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 5-14 Jahre  
**Treffpunkt:** rund um Innsbruck - Details nach Anmeldung  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** funktionierendes  
Mountainbike, Helm, Jause,  
Trinkflasche,  
wetterbedingte Kleidung  
**Kursbeitrag:** 85,00 €  
**Veranstalter:in:** Radverein Innsbrucker  
Schwalben

## Outdoorkids (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad. Dabei lernen wir nicht nur Wald und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren und Erkundung der Natur

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr  
**Alter:** 9-12 Jahre  
**Treffpunkt:** Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Fahrrad, Jause,  
Trinkflasche,  
wetterbedingte Kleidung  
**Kursbeitrag:** 51,00 €  
**Veranstalter:in:** Outdoorkids

## Reise durch Lebensräume im Botanischen Garten (Natur & Gesundheit)

Auf dieser Reise durch die verschiedenen Lebensräume besuchen wir faszinierende Pflanzen aus dem tropischen Regenwald, der Wüste, den Wäldern, dem Hochgebirge und den Mooren.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn ihr Kind unter einer Lebensmittelunverträglichkeit leidet!

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 09:30-11:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Botanischer Garten  
um 09:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung,  
Sonnenschutz, Jause und  
Getränk

**Kursbeitrag:** 6,00 €

**Veranstalter:in:** Grüne Schule

## Schauspiel-Workshop (Texte & Töne & Bühne)

Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzeln, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist der Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 08:45-14:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause,  
Stoppersocken/Schlappchen,  
bequeme Kleidung, ggf  
Sonnencreme für Pause

**Kursbeitrag:** 105,00 €

**Veranstalter:in:** Nelly Amler

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 15.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Slackline-Erlebniswoche im Wald (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Schildkappe oder Hut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 204,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

## SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen Englisch ohne Schulbankdrücken! Wir malen, basteln, singen, spielen und machen Sport - alles auf Englisch (wir verstehen auch Deutsch). Es sind keine Englischkenntnisse erforderlich.

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive.

**Wann:** MO, 15.07.2024, DI, 16.07.2024, MI, 17.07.2024,  
DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 07:30-13:30 Uhr

**Alter:** 3-10 Jahre

**Treffpunkt:** Weingartnerstraße 108  
um 07:30 Uhr

**Ausrüstung:** Hausschuhe, Jause und  
Wasserflasche, Schuhe für  
Sport und Spiel im  
Garten/Park

**Kursbeitrag:** 190,00 €

**Veranstalter:in:** Rosemarie Ladner-Cole

## Dienstag, 16.07.2024

### Cupcakes kinderleicht gemacht (Kochen & Ernährung)

Wer hat die tollsten Ideen? Lasst uns gemeinsam kreative und trendige Köstlichkeiten zubereiten!

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang PH Tirol, Pastorstraße 7  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Getränke, kleine  
Jause, geeignetes  
Schuhwerk, wenn möglich  
eine Kopfbedeckung sowie  
Box für ca. 6 - 8 Cupcakes

**Kursbeitrag:** 6,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Gebärdensprachworkshop (Kunst & Kultur)

Wir bekommen einen Einblick in die Welt der Gehörlosen und lernen mit den Händen zu sprechen, indem wir uns die Grundlagen der Gebärdensprache anschauen.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 10:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Ing.-Etzel-Straße 67, Gehörlosenverband Tirol Haus  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Gehörlosenverband Tirol



### Küchenhits: Sommermenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

### Lego WeDo 2.0: Roboter bauen und mit iPads programmieren (Medien & Technik)

Wir bauen unseren ersten Roboter mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren bauen und programmieren ihn dann mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motor, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPads erklärt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

nur für Anfänger:innen

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Lego WeDo: 2.0 Roboter bauen und programmieren (Medien & Technik)

Mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren bauen wir Roboter und programmieren diese mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motor, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPads wiederholt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

nur für Fortgeschrittene

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 13:30-16:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 13:15 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Soundeffekte selbst gemacht (Medien & Technik)

Wir lernen im AUDIOVERSUM alles rund um das Thema Hören, Geräusche und in der neuen Sonderausstellung auch über die menschliche Stimme, wo wir auch das Sprechen üben. Passend dazu erfinden wir unsere eigene kleine Geschichte und erstellen im Medienzentrum ein Hörbuch nach Foley Art, zu dem wir neben der Stimme auch Musik und Soundeffekte einbauen.

Kursende: Die Gruppe wechselt mittags ins Medienzentrum (Hofburg, Rennweg 1), der Kurs endet dort.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße  
23  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, USB-Stick

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Superheld:innen Zeichnen einmal anders! (Kunst & Kultur)

Wir lernen mit einem österreichisch-französischem Tandem von Comiczeichnern, wie man eine Superheldin oder einen Superhelden zeichnet und ihre Abenteuer erzählt! Dabei sind unserer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Wir denken darüber nach, was eine Superheldin oder einen Superheld ausmacht und erzählen kurze Geschichten in Comicform dazu.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Tanz und Bewegung - Modern Dance (Bewegung & Sport)

Für alle mit Freude an Musik, Bewegung und Rhythmus. Wir erhalten einen Einblick in die Welt des Modern Dance, einer Kombination aus Jazz und Modern Dance, wie u.a. Graham, Horton und Cunningham. Die Tanzrichtungen werden erklärt, ihre Spezifika beschrieben und dann ausprobiert. Nach einem Warm-Up erarbeiten wir eine gemeinsame Choreographie.

Keine Vorkenntnisse notwendig, nur Freude an Rhythmus, Musik und Bewegung.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause, bequeme  
Kleidung

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Therme Erding - Erlebnisbad (Familie)

Wir fahren einen Tag in Europas größte Rutschenwelt! Dort probieren wir die 28 spektakulären Wasserrutschen aus und genießen das Wellenparadies. Das wird garantiert ein Spaß und Action ohne Ende für die ganze Familie! EW 47€, Ki 40€. Bitte Begleitpersonen seperat anmelden!

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 08:00-22:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und

Schwimmausrüstung

**Kursbeitrag:** 40,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Von glücklichen Kaninchen und fußballspielenden Kälbern (Natur & Gesundheit)

Mitgefühl für Tiere: Was brauchen Katze, Hund und Kaninchen für ein gutes Leben? Welche Superkräfte haben Hühner, Rinder und Schweine? Mit Geschichten, Quizspielen und Bastelspaß erkunden wir das Leben der Tiere in unserer Umgebung. Außerdem finden wir gemeinsam Ideen, wie wir ihnen helfen können.

**Wann:** DI, 16.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Mittwoch, 17.07.2024

### 200 Meter unter Tage - Bergbau in den Alpen vor 5000 Jahren (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir lernen, wie bereits vor tausenden von Jahren (in der Bronze- und Eisenzeit) Kupfer und Salz in Tirol und den Alpen abgebaut wurde, wie die Menschen diese Rohstoffe damals überhaupt gefunden haben und mit welchen Werkzeugen sie gearbeitet haben. Dazu bestaunen wir Originalfunde, nachgebaute Dinge und viele Bilder dieser Zeit.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Auf den Spuren der Römer in Tirol (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vor 2.000 Jahren eroberten die Römer auch Tirol. Warum kamen sie zu uns? Wer wohnte vorher in diesem Gebiet? Was haben die Römer vorgefunden? Wie wird man überhaupt ein Römer? In diesem Workshop erfahren wir anhand zahlreicher Funde im Archäologischen Universitätsmuseum, wie die Römer bei uns gelebt haben.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Uni Lounge, Haupteingang Ágnes Heller Haus, Innrain  
52a  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Cheerleading (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen wir die Trendsportart Cheerleading in allen Facetten kennen – Tanz, Akrobatik und Bodenturnen. Zum Schluss wird das Gelernte bei einer Vorführung den Eltern gezeigt.

**Wann:** MI, 17.07.2024, DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von  
15:30-17:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Treffpunkt:** MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14  
um 15:30 Uhr

**Ausrüstung:** Sportschuhe, Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Tyrolean Angels  
Cheerleader

## Coole Shirts (Medien & Technik)

Wir gestalten am Laptop unsere eigenen Logos und Schriftzüge. Diese lassen wir von einem Schneideplotter, einem modernen Produktionsgerät, ausschneiden und bringen die Werke mit der Thermopresse auf die Shirts.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, 1 Shirt oder auch  
Sportbeutel (ohne  
Aufdruck)

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist dieses Angebot genau richtig für euch! Wir erleben Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit oder malen und es gibt eine kleine Nachmittagsjause.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 13:30 Uhr

**Ausrüstung:** lockere Sportbekleidung,  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Julia Rinderer

## Küchenhits fruchtige Kuchen (Kochen & Ernährung)

Mmmh, der Duft von frisch gebackenem Kuchen zieht durch die Küche. Wir haben sie aus guten, regionalen und biologischen Zutaten und mit frisch gemahlenem Mehl gerührt, geformt und gebacken. Dabei darf das frische Obst nicht fehlen.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschließbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Outdoorkids (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad. Dabei lernen wir nicht nur Wald und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren und Erkundung der Natur

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 5-8 Jahre

**Treffpunkt:** Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Fahrrad, Jause,

Trinkflasche,

wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 51,00 €

**Veranstalter:in:** Outdoorkids

## Rund ums Fliegen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam begeben wir uns in die Welt der Flugzeuge. Wir legen Flugrouten fest und lernen die wichtigsten Funksprüche kennen. Im Anschluss starten wir mit unseren Modellfliegern und fliegen auf der festgelegten Höhe der Austro Control.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 09:00-12:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Schauen erlaubt? (Kunst & Kultur)

Warum gibt es in der Ambraser Kunst- und Wunderkammer das „Bildnis eines behinderten Mannes“? Welche Personen stecken hinter der „Haarfamilie“? Und warum bringen uns die Geschichten von „Hofriesen“, „Hofzwergen“, „Hofmohren“ oder „Hofnarren“ zum Staunen? Die Antworten dazu finden wir bei einem Rundgang durch unsere Sonderausstellung.

Wir gehen diesen Begriffen kritisch auf den Grund und ordnen sie in die heutige Zeit ein.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 14:30-16:00 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,

Helm verpflichtend,

weitere Schutzausrüstung

nach eigenem Ermessen

selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 17.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Donnerstag, 18.07.2024

## Airparc Jump and Swim (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 08:45-16:20 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Schwimmsachen,  
Trinkflasche, Jause,  
Sportgeräte falls  
vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 31,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

## Global Dinner (Kochen & Ernährung)

Obwohl es auf der Erde genug zu essen für ALLE 8 Milliarden Menschen gibt, müssen trotzdem viele hungern. Deshalb wollen wir mehr über die ungerechte Verteilung von Lebensmitteln erfahren. Wir begeben uns auf eine kulinarische Reise durch die Welt und bekommen etwas Selbstgemachtes als Souvenir.

Allfällige Allergien bitte vor Kursbeginn mitteilen!

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 7-11 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 4,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Klimaschutz beginnt am Teller: Spaß am Klima retten (Kochen & Ernährung)

Was hat unser Essen mit dem Klima zu tun? Wie hängen Tierschutz und Klimaschutz zusammen? Mit Quizspielen und anderen spannenden Aufgaben sammeln wir wichtige Infos, wie wir jeden Tag das Klima schützen können. Gemeinsam entdecken wir Lebensmittel, die gut schmecken und zugleich gesund und klimafreundlich sind.

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Küchenhits: Pizza-Party (Kochen & Ernährung)

Wir backen Pizza in drei verschiedenen Variationen. Wir überlegen, wie wir gesund und köstlich backen können und mahlen unser Mehl selbst. Jede:r gestaltet dann seine oder ihre Pizza selbst! Dazu gibt es einen knackigen Salat.

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Mini-Game programmieren (Medien & Technik)

Wir programmieren ein individuelles Spiel, das zuhause gespielt oder erweitert werden kann. Wir lernen zuerst die Grundlagen und die Oberfläche der Software „Scratch“ kennen. Das Programmieren wird dann zum Kinderspiel.

Nur für Anfänger:innen

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, USB-Stick

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Outdoorkids (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad. Dabei lernen wir nicht nur Wald und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren und Erkundung der Natur

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 9-12 Jahre

**Treffpunkt:** Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Fahrrad, Jause,  
Trinkflasche,  
wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 51,00 €

**Veranstalter:in:** Outdoorkids

## Schwimmkurs- Training für leicht Fortgeschrittene und Schwimmer:innen (Bewegung & Sport)

In diesem Zwei-Tages-Kurs verbessern wir unsere Schwimmtechnik. Spiel und Spaß dürfen dabei natürlich nicht fehlen und wer möchte, kann auch gleich den österreichischen Schwimmschein machen.

<b>Wann:</b> DO, 18.07.2024, FR, 19.07.2024 von 08:30-14:00 Uhr	<b>Ausrüstung:</b> Badebekleidung,
<b>Alter:</b> 6-14 Jahre	Handtuch, Schwimmbrille
<b>Treffpunkt:</b> Hallenbad Olympisches Dorf, im Eingangsbereich um 08:30 Uhr	wenn vorhanden, Wasserflasche und kl. Snack
	<b>Kursbeitrag:</b> 75,00 €
	<b>Veranstalter:in:</b> swim.tirol

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

<b>Wann:</b> DO, 18.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr	<b>Ausrüstung:</b> Leihboards inkludiert,
<b>Alter:</b> 6-14 Jahre	Helm verpflichtend,
<b>Treffpunkt:</b> Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr	weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen
	<b>Kursbeitrag:</b> 15,00 €
	<b>Veranstalter:in:</b> Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

<b>Wann:</b> DO, 18.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr	<b>Ausrüstung:</b> Leihboards inkludiert,
<b>Alter:</b> 6-14 Jahre	Helm verpflichtend,
<b>Treffpunkt:</b> Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr	weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen
	<b>Kursbeitrag:</b> 15,00 €
	<b>Veranstalter:in:</b> Skateboard Club Innsbruck

## Tauchen für Teens (Bewegung & Sport)

Was erlebt man als Taucher:in? Wie fühlt sich Schwerelosigkeit an? Nach einer kurzen Einschulung begleiten uns erfahrene Tauchlehrer:innen bis in 5 Meter Tiefe. Erlebe die Faszination Unterwasser!

<b>Wann:</b> DO, 18.07.2024 von 09:45-11:45 Uhr	<b>Ausrüstung:</b> Schwimmbekleidung,
<b>Alter:</b> 14-19 Jahre	Handtuch, wenn
<b>Treffpunkt:</b> Freibad Tivoli, Westeingang bzw. Sprungturm um 09:45 Uhr	vorhanden Taucherbrille, Flossen, Neoprenanzug
	<b>Kursbeitrag:</b> 15,00 €
	<b>Veranstalter:in:</b> 1. Tiroler Tauchsport-Club Innsbruck



## Vom Boten zu Whatsapp: Nachrichten übermitteln im Laufe der Geschichte (Medien & Technik)

Menschen haben sich immer schon Nachrichten zukommen lassen – früher durch Boten heute mit dem Smartphone. Wir lernen in diesem Kurs unterschiedliche Methoden kennen, wie man früher Botschaften versendet hat, und probieren selbst aus, eine Nachricht zu verschlüsseln oder wie es sich anfühlt, mit einem Federkiel zu schreiben.

**Wann:** DO, 18.07.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Freitag, 19.07.2024**

## Recht einfach erklärt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ist es okay, Lehrer:innen im Unterricht zu filmen oder Fotos von Mitschüler:innen per WhatsApp oder Snapchat zu verschicken? Darf man Graffiti auf leerstehende Häuser spraysen? Wir sprechen nicht nur über Recht, sondern stellen auch eine Vernehmung vor der Polizei und eine Gerichtsverhandlung nach und gehen selbst zum Gericht. Mittagessen wird von der Jungen Uni organisiert. Bitte Allergien oder Unverträglichkeiten mitteilen.

**Wann:** FR, 19.07.2024 von 09:00-15:30 Uhr

**Alter:** 10-16 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Landesgericht, Maximilianstraße 4  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 12,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir gießen Seifen in verschiedenen Formen und Düften. Die Rohseife wird eingeschmolzen, gefärbt, ein guter Duft dazu gegeben und in lustige Formen gegossen.

**Wann:** FR, 19.07.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare Boxen für die Seifen

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 19.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 19.07.2024 von 11:00–13:00 Uhr

**Alter:** 6–14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 19.07.2024 von 10:00–16:00 Uhr

**Alter:** 7–12 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

## Montag, 22.07.2024

### Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest und tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder, die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024 von  
08:45–15:20 Uhr

**Alter:** 8–16 Jahre

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Trinkflasche, Jause,  
Sportgeräte falls  
vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

### Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

### Die VIOBIS machen sich auf den Weg I (Kunst & Kultur)

Wer weit reist, hat viel zu erzählen und wo die Worte fehlen, die Abenteuerlust und Fantasie aber groß sind, da helfen Papier, Stifte, Pinsel, viel Farbe, Holz, Stoffe, Folien, Kartone und Netze und schon entstehen Geschichten, wie sie reichhaltiger nicht weiter erzählt werden könnten. Wir begeben uns auf die Spuren bei VIOBIS auf ihrer Reise durch die Welt.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 4-6 Jahre

**Treffpunkt:** bilding, Rapoldipark (Amraserstr. 5)  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Arbeitskleidung

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** bilding – Kunst- und  
Architekturwerkstatt für  
Kinder und Jugendliche

### Exkursion Waldreich (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vom einzelnen Baum und den verschiedenen Arten bis hin zum Wald als Ökosystem gibt es viele spannende Themen, welche wir mit den Naturparkführer:innen behandeln.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Talstation Nordkettenbahn  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, passende Kleidung

**Kursbeitrag:** 11,00 €

**Veranstalter:in:** Naturpark Karwendel

### Freibad Tivoli Sporttage: Schwimmen, Volleyball, Fußball, Kinderolympiade uvm.

#### (Bewegung & Sport)

In diesen drei Tagen nutzen wir das ganze Freibad Tivoli! Schwimmen, Springen, Tauchspiele, Rutschen, Volleyball, Fußball, Kinderolympiade usw. Bei jedem Wetter! Sollte das Wetter mal nicht perfekt sein, dann ziehen wir uns in der Früh passend an und bewegen uns trotzdem im Freibad. Sommer bleibt Sommer.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024 von  
09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 5-14 Jahre

**Treffpunkt:** Freibad Tivoli- Eingang West, Purtschellerstraße  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung nach  
Wetter, Sonnencreme,  
Badebekleidung,  
Handtuch, Schwimmbrille  
wenn vorhanden,  
Wasserflasche und kl.  
Snack

**Kursbeitrag:** 170,00 €

**Veranstalter:in:** swim.tirol

### Miniworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Ein erstes Kennenlernen für die Allerkleinsten: Spielerisch entdecken wir die Ausstellung und werden dann selbst aktiv – Basteln, Malen und Experimentieren.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 4-6 Jahre

**Treffpunkt:** Maria-Theresien-Straße 45  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Gute Laune und Kleidung,  
die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 4,50 €

**Veranstalter:in:** TAXISPALAIS Kunsthalle  
Tirol

### Naturforschungswoche in Mühlau (Wissen & Forschung & Entdecken)

In dieser Woche durchforschen wir gemeinsam das Fuchsloch in Mühlau. Jeden Tag richten wir mit unseren beiden Naturpädagog:innen die Forscherlupen auf etwas anderes: die Lebewesen im Bach und im Teich, Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum, die Bäume und Sträucher des Waldes und die vielen verschiedene Lebewesen, die im Fuchsloch leben.

Kosten für die gesamte Woche sind 20€.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Mühlauer Platzl (Hauptplatz)  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Mittagsjause und Getränke,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### PARKLAB – das Labor in allen Farben (Kunst & Kultur)

Ein PARKLAB – was kann das sein? Jedenfalls grün muss es sein, das ist sicher. Aber wie grün? Da kann auch bissl rot, so rosenrot zB. dabei sein, oder dottergelb, himmel- oder taubenblau. Das weiß jede:r, der forscht, aber der Pinsel hat's gesagt und der weiß es aus Erfahrung. Wir tauchen ein ins PARKLAB und sehen selbst, was es da alles zu tun gibt.

OHNE ANMELDUNG aber mit freiwilligen Spenden

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 10:30-13:00 Uhr

**Alter:** 4-19 Jahre

**Treffpunkt:** Weißer Brunnen, Rapoldipark  
um 10:30 Uhr

**Ausrüstung:** Arbeitskleidung

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** bilding – Kunst- und  
Architekturwerkstatt für  
Kinder und Jugendliche

### Pigmente – Mineralische Farben selbst gemacht (Wissen & Forschung & Entdecken)

Schon seit Jahrtausenden nutzt der Mensch mineralische Farbpigmente, um sich auszudrücken und seine Spuren zu hinterlassen. Doch woher kommen eigentlich die wunderschönen Farben der Minerale und welche lassen sich wie verwenden? Gemeinsam erfahren wir alles über die bunte Welt der Mineralpigmente und erschaffen ganz eigene Kunstwerke.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Roboter bauen & programmieren (Medien & Technik)

Roboter übernehmen immer mehr Aufgaben. Wir finden heraus, wie sie funktionieren. Mit Lego WeDo bauen wir eigene Roboter und programmieren diese mit iPads. Zum Schluss werden die Projekte präsentiert und gefilmt.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 09:00-13:00 Uhr  
**Alter:** 8-10 Jahre  
**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Smartphone zum  
Filmen der Roboter  
**Kursbeitrag:** 18,00 €  
**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Singend um die Welt (Texte & Töne & Bühne)

Wir erarbeiten gemeinsam Lieder aus verschiedenen Ländern und verbinden das Ganze mit typischen Tänzen und Instrumenten. Spielend und singend lernen wir so musikalische Kulturen der Welt kennen und möchten das Interesse am Chorsingen wecken und fördern. Unsere Erlebnisse dieser Abenteuerreise präsentieren wir am Ende im Rahmen einer kurzen Aufführung.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 08:00-13:00 Uhr  
**Alter:** 6-10 Jahre  
**Treffpunkt:** VS Amras, Kirchsteig 8  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche  
**Kursbeitrag:** 200,00 €  
**Veranstalter:in:** Chorverband Tirol

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr  
**Alter:** 6-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen  
**Kursbeitrag:** 15,00 €  
**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr  
**Alter:** 6-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen  
**Kursbeitrag:** 15,00 €  
**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Specksteinworkshop (Wissen & Forschung & Entdecken)

Speckstein ist eine Form von Talk - eines der weichsten Minerale und daher leicht zu bearbeiten. Speckstein ermöglicht einen einfachen Einstieg ins künstlerische Arbeiten mit Naturmaterialien - genau das probieren wir aus und raspeln, feilen und schleifen selbst. Ganz nebenbei erfahren wir noch viel Spannendes rund um dieses schöne Gestein.

**Wann:** MO, 22.07.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen Englisch ohne Schulbankdrücken! Wir malen, basteln, singen, spielen und machen Sport - alles auf Englisch (wir verstehen auch Deutsch). Es sind keine Englischkenntnisse erforderlich.

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 07:30-13:30 Uhr

**Alter:** 3-10 Jahre

**Treffpunkt:** Weingartnerstraße 108  
um 07:30 Uhr

**Ausrüstung:** Hausschuhe, Jause und  
Wasserflasche, Schuhe für  
Sport und Spiel im  
Garten/Park

**Kursbeitrag:** 190,00 €

**Veranstalter:in:** Rosemarie Ladner-Cole

## Superkraft Kopf: mental stark in den Sommer (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Spiel & Spaß, in welcher wir auf kreative Weise unser Selbstvertrauen stärken, lernen mentalen Herausforderungen selbstbewusst zu begegnen, Emotionen wahrzunehmen und zu benennen und wie wir uns mit Mut behaupten. Wir werden ermutigt, unsere Fähigkeiten & Stärken zu entdecken, und fördern die Widerstandsfähigkeit auf spielerische Art.

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 08:30-13:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** VS Fischerstraße, Franz-Fischer-Straße 38  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterbedingte Kleidung,  
Jause, Trinken,  
Sonnencreme,  
Kopfbedeckung

**Kursbeitrag:** 266,00 €

**Veranstalter:in:** Isabelle Abbasi & Lea  
Hockenberger

## Turmspringen & Plansch (Bewegung & Sport)

Mit zwei Kleinbussen starten wir von Innsbruck aus verschiedene Sprung- und Badelocations in und um Innsbruck an. Wir hanteln uns vom 1-Meter, zum 3-Meter, zum 5-Meter und für die ganz Mutigen: zum 10-Meter Turm hinauf. Trampolin springen darf auch nicht fehlen und mit im Gepäck sind immer Bälle, Luftmatratze und Co.

Betreuung ab 08:00 Uhr nach Absprache möglich. Zusätzliches Handtuch und wenn vorhanden Freizeitticket mitnehmen (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 22.07.2024, DI, 23.07.2024, MI, 24.07.2024,  
DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch (Mittagessen wird von uns gestellt), Trinkflasche, Badesachen, Sonnencreme &-cap, Ausweis, E-Card, Neoprenanzug

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

## Dienstag, 23.07.2024

### Adventure Games (Bewegung & Sport)

Wir bewältigen einzeln und im Team spielerisch neue Abenteuer und stärken das Selbstvertrauen! Bei Schönwetter werden wir vorwiegend im Freien sein.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 09:30-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Hallenschuhe, Outdoor-Schuhe, Sportkleidung, Jacke / Pulli, Trinkflasche, gebundene Haare, keinen Schmuck bzw. harten Gegenstände am Körper

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Adventure Games (Bewegung & Sport)

Wir bewältigen einzeln und im Team spielerisch neue Abenteuer und stärken das Selbstvertrauen! Bei Schönwetter werden wir vorwiegend im Freien sein.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Hallenschuhe, Outdoor-Schuhe, Sportkleidung, Jacke / Pulli, Trinkflasche, gebundene Haare, keinen Schmuck bzw. harten Gegenstände am Körper

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Kinderworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Ausstellung und werden nach einer schmackhaften Stärkung selbst zu Künstler:innen.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 7-10 Jahre

**Treffpunkt:** Maria-Theresien-Straße 45  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Gute Laune und Kleidung,  
die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 4,50 €

**Veranstalter:in:** TAXISPALAIS Kunsthalle  
Tirol

### Roboter bauen & programmieren (Medien & Technik)

Roboter übernehmen immer mehr Aufgaben. Wir finden heraus, wie sie funktionieren. Mit Lego WeDo bauen wir eigene Roboter und programmieren diese mit iPads. Zum Schluss werden die Projekte präsentiert und gefilmt.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Smartphone zum  
Filmen der Roboter

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck



## Skispringen (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet immer schon einmal Skispringen? Bei uns habt ihr jetzt die Möglichkeit. Meldet euch und macht eure ersten Sprünge.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 17:00-19:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Natters, Sprungschanze, Seestraße 17  
um 17:00 Uhr

**Ausrüstung:** Helm, Brille, Skischuhe,  
Trainingsanzug (lang),  
Handschuhe

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** SV Innsbruck Bergisel

## Von glücklichen Kaninchen und fußballspielenden Kälbern (Natur & Gesundheit)

Mitgefühl für Tiere: Was brauchen Katze, Hund und Kaninchen für ein gutes Leben? Welche Superkräfte haben Hühner, Rinder und Schweine? Mit Geschichten, Quizspielen und Bastelspaß erkunden wir das Leben der Tiere in unserer Umgebung. Außerdem finden wir gemeinsam Ideen, wie wir ihnen helfen können.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Wie kommt das Blut ins Gehirn? (Natur & Gesundheit)

Wir machen unsere Blutversorgung sichtbar und erkunden den Weg des Blutes in unserem Körper mit Hilfe eines Ultraschallgerätes.

**Wann:** DI, 23.07.2024 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Foyer, Medizinzentrum Anichstraße 35  
um 14:15 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Mittwoch, 24.07.2024

## Abenteuer im Dunkeln – Spiele und Jause für mutige Entdecker (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir probieren blindenspezifische Spiele unter der Dunkelbrille, jausnen im Dunkeln und entdecken die Welt der blinden und sehbehinderten Menschen. Außerdem lernen wir unsere Namen in Braille-Schrift zu schreiben.

Jause gibt es von uns - bitte Allergien und Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 14:00-17:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang BSVT, Amraserstraße 87  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Veranstalter:in:** Blinden- &  
Sehbehindertenverband  
Tirol

## Fossilworkshop - Spuren längst vergangener Meere (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir erfahren alles über die nasse Vergangenheit der Nordkette, lernen Fossilien zu erkennen und fertigen selbst Gipsabdrücke der urzeitlichen Meeresbewohner an. Wie sahen sie genau aus, wie haben sie gelebt und gibt es heute noch lebende Verwandte?

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Im Triassic Park den Dinosauriern auf der Spur (Familie)

Im Triassic Park auf der Steinplatte in Waidring ist die ganze Familie den Dinosauriern auf der Spur. Im Triassic Center sind wir mit dem Forscherbuch unterwegs, daneben können wir uns am Triassic Beach oder an der Kletterwand austoben oder die neue Tropfsteinhöhle erforschen.

Ki 19€, EW 28€, Oma oder Opa 19€. Begleitpersonen bitte separat anmelden.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 08:00-17:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Handtuch,

Wechselkleidung für die  
Kinder

**Kursbeitrag:** 19,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Judo (Bewegung & Sport)

Wir erleben JuDo, eine fernöstliche Kampfkunst und Kampfsportart, die es uns erlaubt, die Energie unserer Gegner:innen zu unseren Gunsten zu nutzen!

Bitte keinen Schmuck oder harte Gegenstände am Körper tragen.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung (inkl. Pulli

und lange Hose zum

Drüberziehen),

Trinkflasche, gebundene

Haare, saubere Hände und

Füße, möglichst kurze

Fingernägel

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist dieses Angebot genau richtig für euch! Wir erleben Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit oder malen und es gibt eine kleine Nachmittagsjause.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 13:30 Uhr

**Ausrüstung:** lockere Sportbekleidung,

Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Julia Rinderer

## Roboter bauen & hinter die Kulissen schauen (Medien & Technik)

Wir bauen unseren eigenen Roboter und veranstalten ein Rennen mit den fertig gebauten Robotern mit Bürsteantrieb – ein richtiges Abenteuer für alle Elektronik- und Technikbegeisterten. Gemeinsam mit unserem Techniker Jakob schauen wir auch hinter die Kulissen des AUDIOOVERSUM.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 8-11 Jahre

**Treffpunkt:** AUDIOOVERSUM Science Center  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 8,00 €

**Veranstalter:in:** AUDIOOVERSUM Science  
Center

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Steineschleifworkshop - Vom Naturstein zum Schmuckstück (Wissen & Forschung & Entdecken)

Aus Flusskieseln – gern auch selbst gesammelten – entstehen durch einfache Bearbeitungsschritte wunderschöne Schmuckstücke. Dabei erfahren wir auch über die lange Geschichte, die die kleinen Handstücke bereits hinter sich haben.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Trickfilm mit dem Tablet (Medien & Technik)

Wir werden Regisseurin, Regisseur: Zuerst in der Gruppe eine Story ausdenken, dann Figuren aufstellen oder Darsteller:innen basteln. Fotos mit dem Tablet machen, zu einem Film umwandeln. Sound darüberlegen - fertig ist unser Film.

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, USB-Stick

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

### Wissensrallye (Kunst & Kultur)

Kommt mit auf eine spannende Zeitreise. Kaiser Maximilian und sein Hofnarr Kunz von der Rosen stellen knifflige Fragen und Rätsel zur Geschichte von Hall. Können wir alle Aufgaben lösen? Finden wir alle gesuchten Orte? Dann wartet am Ende sogar eine Belohnung aus der Schatztruhe des Kaisers!

**Wann:** MI, 24.07.2024 von 09:30-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Innenhof der Burg Hasegg, Hall in Tirol  
um 09:30 Uhr

**Ausrüstung:** Feste Schuhe,

wetterangepasste

Kleidung, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Verein Stadtarchäologie  
Hall in Tirol

## Donnerstag, 25.07.2024

### Judo (Bewegung & Sport)

Wir erleben JuDo, eine fernöstliche Kampfkunst und Kampfsportart, die es uns erlaubt, die Energie unserer Gegner:innen zu unseren Gunsten zu nutzen!

Bitte keinen Schmuck oder harte Gegenstände am Körper tragen.

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung (inkl. Pulli

und lange Hose zum

Drüberziehen),

Trinkflasche, gebundene

Haare, saubere Hände und

Füße, möglichst kurze

Fingernägel

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Kinderwerkstatt „Reißen, kleben schneiden – meine Landschaftscollage“ (Kunst & Kultur)

Inspiziert vom Riesenrundgemälde und von der heutigen Sicht auf die Landschaft rund um Innsbruck gehen wir den Veränderungen in 200 Jahren nach. Mit Fotos, Stoff, Papier und Karton machen wir eine Landschaftscollage - vielleicht mit Blick in die Zukunft!

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel 1-2  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die

schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen

## Klimaschutz beginnt am Teller: Spaß am Klima retten (Natur & Gesundheit)

Was hat unser Essen mit dem Klima zu tun? Wie hängen Tierschutz und Klimaschutz zusammen? Mit Quizspielen und anderen spannenden Aufgaben sammeln wir wichtige Infos, wie wir jeden Tag das Klima schützen können. Gemeinsam entdecken wir Lebensmittel, die gut schmecken und zugleich gesund und klimafreundlich sind.

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Schwimmkurs- Training für leicht Fortgeschrittene und Schwimmer:innen (Bewegung & Sport)

In diesem Zwei-Tages-Kurs verbessern wir unsere Schwimmtechnik. Spiel und Spaß dürfen natürlich nicht fehlen und wer möchte, kann auch gleich den österreichischen Schwimmschein machen.

**Wann:** DO, 25.07.2024, FR, 26.07.2024 von 08:30-14:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Hallenbad Olympisches Dorf, im Eingangsbereich  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** Badebekleidung,  
Handtuch, Schwimmbrille  
wenn vorhanden,  
Wasserflasche und kl.  
Snack

**Kursbeitrag:** 75,00 €

**Veranstalter:in:** swim.tirol

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 15:00-16:00 Uhr  
**Alter:** 5-15 Jahre  
**Treffpunkt:** Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine  
**Kursbeitrag:** 5,00 €  
**Veranstalter:in:** Innsbrucker Festwochen  
der Alten Musik

## Zoo Salzburg (Familie)

Unser heutiges Ziel ist einer der schönsten Zoos Österreichs! Mit der ganzen Familie besuchen wir 1500 heimische und exotische Tiere - vom afrikanischen Löwen bis zum Breitmaulnashorn. Ein weiteres Highlight ist bestimmt der Streichelzoo.

EW 20€, Ki 12€, Oma oder Opa 12€

**Wann:** DO, 25.07.2024 von 08:00-19:00 Uhr  
**Alter:** 2-99 Jahre  
**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause  
**Kursbeitrag:** 12,00 €  
**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Freitag, 26.07.2024

## (M)eine Stadt durch die Linse (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir fahren in Gruppen mit der Straßenbahn durch die Stadt und fotografieren besonders interessante oder auch merkwürdige Orte mit unserer Handy- oder (digitalen) Fotokamera. Plötzlich werden langweilige Orte wie „Haltestellen“ doch ganz spannend. Wir sprechen darüber, wie unterschiedlich jede:r von uns die gleichen Orte wahrnimmt.

Mittagessen wird von der Jungen Uni organisiert. Bitte Allergien oder Unverträglichkeiten mitteilen!

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr  
**Alter:** 12-16 Jahre  
**Treffpunkt:** Uni Lounge, Haupteingang Ágnes Heller Haus, Innrain  
52a  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bitte wetterbedingte  
Kleidung mitnehmen  
(Workshop findet bei jeder  
Witterung statt)  
Trinkflasche, Jause  
**Kursbeitrag:** 12,00 €  
**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Apnoe (Freitauchen) für Teens (Bewegung & Sport)

Nur mit der Luft in der eigenen Lunge entdeckt man beim Apnoetauchen die Welt unter Wasser. Im Kurs bekommen wir erste Einblicke ins Apnoetauchen, lernen die richtige Vorbereitung, Technik und was für die Sicherheit zu beachten ist. "Tauche sicher atemlos"

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 14:00–16:30 Uhr

**Alter:** 14–19 Jahre

**Treffpunkt:** Freibad Tivoli, Westeingang bzw. Tribüne  
Sprungbecken  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** Schwimmbekleidung,  
Handtuch, wenn  
vorhanden Tauchermaske,  
Schnorchel, Flossen,  
dünner Neoprenanzug

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Tauchsport-Club  
Innsbruck

## Gemeinsam schmeckt's besser – Backen und Kochen für den guten Zweck (Kochen & Ernährung)

Wir lernen neue Gerichte kennen und kochen kreativ. Eine wunderbare Gelegenheit, unsere Sinne zu schärfen und unseren Geschmackssinn zu erweitern. Kochen ist eine Reise um die Welt!

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 09:15–13:15 Uhr

**Alter:** 9–15 Jahre

**Treffpunkt:** Caritas Integrationshaus, Gumpstraße 71  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Kochschürzen,  
gegebenenfalls  
Haargummi (bei langen  
Haaren), Hausschuhe (im  
Idealfall vorne  
geschlossen)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

## Graffiti für Anfänger:innen (Handwerk & Kreativität)

Wer wollte schon immer mal entspannt ein Graffiti malen? Dann seid dabei, wenn wir unsere eigenen Kunstwerke kreieren. Es gibt Sprühdosen und Skizzenmaterial, außerdem lernen wir, wie man mit der Dose am besten eine schwungvolle Linie zieht und welche Cap für welchen Effekt am besten geeignet ist. Mit durchdachten Schablonen.

**Wann:** FR, 26.07.2024, SA, 27.07.2024 von 10:00–15:00 Uhr

**Alter:** 12–16 Jahre

**Treffpunkt:** VHS im West, Bachlechnerstraße 35  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Kleidung die  
schmutzig werden kann

**Kursbeitrag:** 110,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Märchenschloss Neuschwanstein (Familie)

Wir machen einen besonderen Sommerausflug mit der ganzen Familie: zum Schloss Neuschwanstein des Märchenkönigs Ludwig II. Mit einer interessanten Führung schauen wir uns das Schloss an, genießen die spektakuläre Aussicht von der Marienbrücke und können am Alpsee jausnen und spielen.

EW 23€, Ki 13€, Oma oder Opa 13€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 08:00–19:00 Uhr

**Alter:** 2–99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Handtuch

**Kursbeitrag:** 13,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir werden staunen, wie schnell wir uns vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers befreien können!

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung,  
Trinkflasche, gebundene  
Haare, saubere Hände und  
Füße, kurze Fingernägel,  
kein Schmuck bzw. harte  
Gegenstände am Körper

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung - girls only (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir werden staunen, wie schnell wir uns vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers befreien können!

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 09:30-12:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung,  
Trinkflasche, gebundene  
Haare, saubere Hände und  
Füße, kurze Fingernägel,  
kein Schmuck bzw. harte  
Gegenstände am Körper

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck



## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 11:00–13:00 Uhr

**Alter:** 6–14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

**Wann:** FR, 26.07.2024 von 15:00–16:00 Uhr

**Alter:** 5–15 Jahre

**Treffpunkt:** Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Innsbrucker Festwochen  
der Alten Musik

## Samstag, 27.07.2024

### Zaubernokus (Spiel & Rätsel)

Wir werden Zauberlehrlinge beim Magier Zauberfranz! Wir erlernen an diesem Nachmittag drei coole Zauberkunststücke, mit denen wir Eltern, Freundinnen und Freunde sowie Bekannte verblüffen können. Ein kleines Zaubersortiment nehmen wir mit nach Hause, das auch nach dem Kurs noch für zauberhafte Stunden sorgen wird.

**Wann:** SA, 27.07.2024 von 14:00–17:00 Uhr

**Alter:** 6–10 Jahre

**Treffpunkt:** VHS Haus, Marktgaben 10, Raum 4  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 42,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

**Montag, 29.07.2024**

### **Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)**

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest und tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder, die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024 von  
08:45-15:20 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Trinkflasche, Jause,  
Sportgeräte falls  
vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

### **Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)**

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

### **Die VIOBIS machen sich auf den Weg II (Kunst & Kultur)**

Wer weit reist, hat viel zu erzählen und wo die Worte fehlen, die Abenteuerlust und Fantasie aber groß sind, da helfen Papier, Stifte, Pinsel, viel Farbe, Holz, Stoffe, Folien, Kartone und Netze und schon entstehen Geschichten, wie sie reichhaltiger nicht weiter erzählt werden könnten. Wir begeben uns auf die Spuren bei VIOBIS auf ihrer Reise durch die Welt.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 4-6 Jahre

**Treffpunkt:** bilding, Rapoldipark (Amraserstr. 5)  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Arbeitskleidung

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** bilding – Kunst- und  
Architekturwerkstatt für  
Kinder und Jugendliche

## Graffiti Workshop (Kunst & Kultur)

Rausgehen eine Wand besprühen? Wer wollte das nicht schon immer einmal machen? Aber woher bekommt man Spraydosen? Wie verwendet man diese richtig? Wo darf man legal ein Bild malen? All diesen Fragen werden wir in diesem Kurs auf den Grund gehen.

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

Falls vorhanden:  
Gummihandschuhe

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Graffiti Workshop (Kunst & Kultur)

Rausgehen eine Wand besprühen? Wer wollte das nicht schon immer einmal machen? Aber woher bekommt man Spraydosen? Wie verwendet man diese richtig? Wo darf man legal ein Bild malen? All diesen Fragen werden wir in diesem Kurs auf den Grund gehen.

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

Falls vorhanden:  
Gummihandschuhe

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln eine ganze Woche spielerisch erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen, wie man richtig fällt.

Bereits ab 8:00 Uhr ist das Judozentrum geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 5-12 Jahre

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportgewand und  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 50,00 €

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Malala träumt vom Frieden (Wissen & Forschung & Entdecken)

Kennt ihr schon Malala? Sie musste ihre Heimat verlassen, da sie verfolgt wurde, weil sie sich in ihrem Heimatort dafür eingesetzt hat, dass Mädchen in die Schule gehen dürfen. Gemeinsam wollen wir das Buch „Malalas magischer Stift“ lesen und darüber reden, warum Malala ihre Heimat verlassen muss und was sie sich für ihre Zukunft wünscht.

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bitte Stifte zum Malen  
selbst mitnehmen.

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Naturforschungswoche in Mühlau (Wissen & Forschung & Entdecken)

In dieser Woche durchforschen wir gemeinsam das Fuchsloch in Mühlau. Jeden Tag richten wir mit unseren beiden Naturpädagog:innen die Forscherlupen auf etwas anderes: die Lebewesen im Bach und im Teich, Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum, die Bäume und Sträucher des Waldes und die vielen verschiedenen Lebewesen, die im Fuchsloch leben.

Kosten für die gesamte Woche sind 20€.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Mühlauer Platzl (Hauptplatz)  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Mittagsjause und Getränke,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## PARKLAB – das Labor in allen Farben (Kunst & Kultur)

Ein PARKLAB – was kann das sein? Jedenfalls grün muss es sein, das ist sicher. Aber wie grün? Da kann auch bissl rot, so rosenrot zB. dabei sein, oder dottergelb, himmel- oder taubenblau. Das weiß jede:r, der forscht, aber der Pinsel hat's gesagt und der weiß es aus Erfahrung. Wir tauchen ein ins PARKLAB und sehen selbst, was es da alles zu tun gibt.

OHNE ANMELDUNG aber mit freiwilligen Spenden

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 10:30-13:00 Uhr

**Alter:** 4-19 Jahre

**Treffpunkt:** Weißer Brunnen, Rapoldipark  
um 10:30 Uhr

**Ausrüstung:** Arbeitskleidung

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** bildung – Kunst- und  
Architekturwerkstatt für  
Kinder und Jugendliche

## Selbstverteidigung für Eltern und Kinder (Familie)

Der fünftägige Kurs für Eltern und Kinder vermittelt spielerisch die Grundkonzepte der Selbstverteidigung. Gemeinsam werden motorische Fähigkeiten trainiert und Übungskonzepte für den Alltag vorgestellt. Dabei können beide Eltern oder nur ein Elternteil mit ihrem Kind oder ihren Kindern bei dem Kurs mitmachen.

Die Teilnahmegebühr richtet sich pro Person.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 16:00-18:00 Uhr

**Alter:** 4-99 Jahre

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 15:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung und  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Skate & Plansch Nr.1 (Bewegung & Sport)

Ihr habt Skateboarden bereits ausprobiert und möchtet nun unbedingt eure Skills aufs nächste Level heben? Ins kühle Nass zu springen ist auch ganz nach eurem Geschmack? Dann ist das genau das richtige Camp für euch! Mit zwei Kleinbussen starten wir von Innsbruck aus zu verschiedenen Skate- und Badelocations in und um Innsbruck. Oh YAH!

mitnehmen: Skateboard, Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Hand- & Ellbogenschützer), wenn vorhanden  
Freizeitticket mitnehmen (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Badesachen, Sonnencreme  
&-cap, Ausweis, E-Card

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

## Skylinepark (Familie)

Wir rasen im Sky Wheel, der höchsten Überkopf-Achterbahn der Welt, in die Tiefe, werden im Sky Shot 90 Meter hoch in den Himmel katapultiert, sind mit dem Sky Jet im Sturzflug unterwegs und noch vieles mehr! Ein spannender Tag für die ganze Familie!

EW 44€, Ki 35€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 08:00-21:00 Uhr

**Alter:** 2-49 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Schwimmausrüstung,  
Jause

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Super Fotos mit dem Handy (Medien & Technik)

Fotografieren kann man heute mit jedem Handy. Für richtig gute Fotos müssen aber einige Dinge beachtet werden. Wir erhalten praktische Tipps beim Fotografieren und anschließend werden die Bilder am Computer ausgearbeitet.

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, USB-Stick,  
Smartphone mit USB-Kabel

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Tennis Camp 2 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp lernen wir gemeinsam Tennis und verbessern unser Spiel. Koordinationsübungen und Spiele stehen ebenfalls am Programm, doch auch der Spaß kommt nicht zu kurz.

Geschwisterbonus: 130€/Kind. Bitte Jause und Trinkflasche mitgeben.

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 5-15 Jahre

**Treffpunkt:** Reichenauerstr. 144, Terrasse des Tenniscafés  
um 08:50 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Sonnencreme und Schläger (wer einen hat)

**Kursbeitrag:** 150,00 €

**Veranstalter:in:** Tennisklub IEV

## Theaterschnuppertag MIDI (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ihr wolltet schon immer auf die Bühne? Wollt es einfach mal ausprobieren? Dann kommt diesen Sommer ins BogenTheater und macht mit! Zusammen schlüpfen wir in Rollen, spielen mit Emotionen, springen über unseren Schatten und trauen uns vor den Vorhang. Lasst uns zusammen Theater spielen!

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 08:30-11:30 Uhr

**Alter:** 9-11 Jahre

**Treffpunkt:** BogenTheater, Viaduktbogen 32  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung, Wasserflasche, evtl. kleine Jause

**Kursbeitrag:** 33,00 €

**Veranstalter:in:** Kulturverein BogenTheater

## Volleyball für Anfänger und Fortgeschrittene - boys only (Bewegung & Sport)

In diesem vielseitigen Kurs entdecken wir die Faszination des Volleyballs. Wir, zwei junge, motivierte Trainer, wollen euch unsere Begeisterung näher bringen. Egal, ob ihr schon Erfahrung mitbringt oder es zum ersten Mal ausprobieren möchtet, es ist für alle was dabei!

**Wann:** MO, 29.07.2024, DI, 30.07.2024, MI, 31.07.2024,  
DO, 01.08.2024, FR, 02.08.2024 von 07:30-13:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14  
um 07:30 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung, Turnschuhe, Jause, Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 95,00 €

**Veranstalter:in:** Lorenz Fischler & Paul Prantl

## Wasserraketen basteln (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir erfahren mehr über den Weltraum und Raketen, basteln unsere eigenen Wasserraketen und lassen sie mit gemeinsam abheben!

**Wann:** MO, 29.07.2024 von 14:00-16:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 13:45 Uhr

**Ausrüstung:** Wenn möglich, PET Flasche (0.5 Liter, "normaler" Flaschenhals, keinen dicken)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

Dienstag, 30.07.2024

### Astronomie-Schnupperkurs in der Sternwarte (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir besuchen die über 110 Jahre alte Sternwarte im Botanischen Garten und schnuppern ein wenig in die Astronomie. Dort erfahren wir etwas über die Geschichte der Astronomie und den Sternenhimmel, aber auch über die neuesten Teleskope. Wir dürfen sogar selbst ein Teleskop einstellen.

**Wann:** DI, 30.07.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Sternwartestraße 13  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Buchhändler:in für einen Tag (Kunst & Kultur)

Heute dürfen wir in der Buchhandlung mithelfen - beim Wareneingang, an der Kasse und natürlich auch bei Beratung und Verkauf!

**Wann:** DI, 30.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Buchhandlung Tyrolia Maria-Theresien-Straße,  
Eingang  
um 08:55 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Buchhandlung Tyrolia

### Cooler Shirts (Medien & Technik)

Wir gestalten am Laptop unsere eigenen Logos und Schriftzüge. Diese lassen wir von einem Schneideplotter, einem modernen Produktionsgerät, ausschneiden und bringen die Werke mit der Thermopresse auf die Shirts.

**Wann:** DI, 30.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rennweg 1, vor der Hofburg | Barockstiege  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, 1 Shirt oder auch  
Sportbeutel (ohne  
Aufdruck)

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

### Kinderwerkstatt „Fantasy-Landkarten entwerfen“ (Kunst & Kultur)

Was können Landkarten alles erzählen? Inspiriert von den alten Landkarten im Museum und angeregt von verschiedenen abenteuerlichen Geschichten gestalten wir Landkarten, die das Setting für unsere erfundenen Geschichten sind.

**Wann:** DI, 30.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die  
schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen

## Wasserspringen (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen wir, wie man richtig springt, springen von allen Höhen und versuchen vielleicht sogar einen Salto!

Alle Levels sind willkommen. Schwimmkenntnisse unbedingt erforderlich!

**Wann:** DI, 30.07.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bitte Schwimmausrüstung mitnehmen.

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Mittwoch, 31.07.2024

### Astronomie für alle Sinne (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie riecht es eigentlich auf der Venus? Wie schwer wären wir auf dem Jupiter? Wie groß - oder klein - ist die Erde wirklich? Wir erleben die Astronomie nicht nur über schöne Bilder mit den Augen, sondern auch mit der Nase und den Händen!

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 14:15 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Auf archäologischer Ausgrabung (Wissen & Forschung & Entdecken)

Auf der „Hohen Birga“, einem bewaldeten Hügel nördlich von Birgitz, befand sich vor über 2.000 Jahren eine Siedlung aus der Eisenzeit. Wir besichtigen zunächst das kleine Rättermuseum in Birgitz. Dann werden wir die „Hohe Birga“ besuchen, wo gerade aktuelle archäologische Ausgrabungen stattfinden.

**Abholpunkt:** 12:00 Uhr, Birga 49, Birgitz

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Rättermuseum Birgitz, Dorfplatz 1, Birgitz  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Eine Reise um die Welt (Kunst & Kultur)

Die Kunstkammer auf Schloss Ambras ist das älteste noch erhaltene Museum der Welt: Wir entdecken Korallen, Kokosnüsse, Porzellanschälchen, Elefantenstoßzähne, Bilder von außergewöhnlichen Menschen, funkelnde Kristalle und viele Schätze mehr.

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 14:30-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck



## Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede und jeder kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernt ihr in an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 08:45-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bequeme  
Outdoorbekleidung, festes  
Schuhwerk, Regenschutz,  
Jause

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Freiwillige Rettung  
Innsbruck

## Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist dieses Angebot genau richtig für euch! Wir erleben Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit oder malen und es gibt eine kleine Nachmittagsjause.

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 13:30 Uhr

**Ausrüstung:** lockere Sportbekleidung,  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Julia Rinderer

## Soundeffekte selbst gemacht (Medien & Technik)

Wir lernen im AUDIOVERSUM alles rund um das Thema Hören, Geräusche und in der neuen Sonderausstellung auch über die menschliche Stimme, wo wir auch das Sprechen üben. Passend dazu erfinden wir unsere eigene kleine Geschichte und erstellen im Medienzentrum ein Hörbuch nach Foley Art, zu dem wir neben der Stimme auch Musik und Soundeffekte einbauen.

Kursende: Die Gruppe wechselt mittags ins Medienzentrum (Hofburg, Rennweg 1), der Kurs endet dort.

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße  
23  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, USB-Stick

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Wasserspringen (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen wir, wie man richtig springt, springen von allen Höhen und versuchen vielleicht sogar einen Salto!

Alle Levels sind willkommen. Schwimmkenntnisse unbedingt erforderlich!

**Wann:** MI, 31.07.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bitte Schwimmausrüstung  
mitnehmen.

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Donnerstag, 01.08.2024**

### **Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern** (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** DO, 01.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Schildkappe oder Hut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

### **T-Shirt Design** (Handwerk & Kreativität)

Keine Lust mehr auf langweilige Shirt-Designs aus dem Laden? Dann haben wir genau den richtigen Workshop für euch! Wir zeigen euch, wie man mit wenigen Handgriffen eine Skizze oder Motiv von einem Foto in den PC bringt. Mit einem Vinylcutter und einer Presse werden unsere Ideen auf das Textil gebracht. Fertig ist das eigene T-Shirt!

**Wann:** DO, 01.08.2024 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Baumwoll T-Shirt (keine  
Mischgewebe oder  
Synthetik-Shirts wie z.B.  
Polyester etc.) Trinkflasche,  
Jause.

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Trampolinspringen** (Bewegung & Sport)

Wir lernen, wie wir uns richtig aufwärmen und sicher neue Sprünge am Trampolin probieren können. Der Kurs ist für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene.

**Wann:** DO, 01.08.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung,  
Trinkflasche und Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Trampolinspringen** (Bewegung & Sport)

Wir lernen, wie wir uns richtig aufwärmen und sicher neue Sprünge am Trampolin probieren können. Der Kurs ist für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene.

**Wann:** DO, 01.08.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung,  
Trinkflasche und Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Wer lädt wen zum Essen ein? (Natur & Gesundheit)

Vom heimischen Gänseblümchen bis hin zu tropischen Riesenblüten - welche Tierchen nehmen den wertvollen Pollen mit auf eine abenteuerliche Reise und wie wird sichergestellt, dass er auch auf der richtigen Blüte landet?

Bitte Allergien und Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** DO, 01.08.2024 von 09:30-11:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Botanischer Garten  
um 09:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung,  
Sonnenschutz, Jause und  
Getränk

**Kursbeitrag:** 6,00 €

**Veranstalter:in:** Grüne Schule

**Freitag, 02.08.2024**

### Kinderraumanzüge (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wolltet ihr auch schon immer einmal Astronaut:innen sein? In diesem Workshop könnt ihr in einen Kinderraumanzug mit eigener Lüftung schlüpfen und euch an ein paar Übungen aus der echten Analog-Astronaut:innen-Ausbildung versuchen!

**Wann:** FR, 02.08.2024 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 14:15 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** FR, 02.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Schildkappe oder Hut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 02.08.2024 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

## Steinzeit Trommel Workshop (Handwerk & Kreativität)

Welche Arten von Trommeln gibt es? Wie und wofür werden sie verwendet? Wir basteln eine Rahmentrommel und probieren sie aus.

Mittagessen wird von der Jungen Uni organisiert. Bitte Allergien oder Unverträglichkeiten mitteilen!

**Wann:** FR, 02.08.2024 von 10:00-15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Alter:** 10-16 Jahre

**Kursbeitrag:** 12,00 €

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Montag, 05.08.2024

### Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest und tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder, die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024 von  
08:45-15:20 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Trinkflasche, Jause,

**Alter:** 8-16 Jahre

Sportgeräte falls

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

### Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024,  
DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns

**Alter:** 7-15 Jahre

bereitgestellten Kimono

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

## Der Weltacker und ich (Natur & Gesundheit)

Weltweit steht jedem Menschen 2000 m<sup>2</sup> zur Verfügung, auf denen alles wachsen muss, was benötigt wird. Nur, was muss alles auf dem Weltacker Platz finden? Pflanzen, die wir essen? Pflanzen, aus denen wir Kleidung herstellen? Wie groß sind 2000 m<sup>2</sup>? Um Antworten zu finden, erkunden wir den Weltacker, spielen, gärtnern und jausen zusammen!

Findet bei jedem Wetter statt.

**Wann:** MO, 05.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Weltacker Innsbruck, Klappholzstraße 2, neben dem Fußballfeld  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Kleidung, die schmutzig werden darf, ausreichend Trinkwasser (kein Wasserzugang), kleine Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Die Welt der Bienen (Natur & Gesundheit)

Wir entdecken die faszinierende Welt dieser summenden Insekten! Wir erfahren, wie Bienen Blumen bestäuben, Honig produzieren und in ihren Bienenstöcken leben, tauchen ein in die Welt der Bienen und lernen, warum Bienen so wichtig für unsere Umwelt sind.

Nur Kinder, die keine Allergien gegen Bienen oder Wespen haben, dürfen teilnehmen!

**Wann:** MO, 05.08.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Bushaltestelle Luigenstraße  
um 13:15 Uhr

**Ausrüstung:** festes geschlossenes Schuhwerk, hohe Socken. Schwarze Bekleidung sollte vermieden werden.

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln eine ganze Woche spielerisch erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen, wie man richtig fällt.

Bereits ab 8:00 Uhr ist das Judozentrum geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024, DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 5-12 Jahre

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportgewand und Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 50,00 €

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Küchenhits: Sommermenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

**Wann:** MO, 05.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens während unserer Radsportwoche im Ferienzug, erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024,  
DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 5-14 Jahre

**Treffpunkt:** rund um Innsbruck  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** funktionierendes  
Mountainbike, Helm, Jause,  
Trinkflasche,  
wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** Radverein Innsbrucker  
Schwalben

## Nähmaschinenführerschein (Handwerk & Kreativität)

Wer wollte schon immer mal ein eigenes Kuscheltier nähen? Ob Schal, praktische Tasche, Haarschmuck, Hackysack zum Spielen oder T-Shirts bedrucken... hier ist nichts unmöglich! Wir lernen verschiedene Stoffe und Materialien, Nadel und Faden näher kennen. Gemeinsam erkunden wir, was man alles aus Textilien erstellen kann, und kreieren tolle Unikate!

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024,  
DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 14:00-17:00 Uhr

**Alter:** 8-10 Jahre

**Treffpunkt:** VHS Haus, Marktgaben 10, Raum 8  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 175,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Naturforschungswoche in Mühlau - Das verborgene Leben der Kleinsäuger (Wissen & Forschung & Entdecken)

Das Mühlauer Fuchsloch ist voller "wilder Ecken", viele Kleinsäuger wohnen dort im Verborgenen, wie z.B. Siebenschläfer, Mäuse, Igel. Der Tierspurenexperte hat Spurentunnel und Wildtierkameras (am Boden und in den Bäumen) aufgestellt, forscht und dokumentiert das ganze Jahr, wer dort wohnt und was die Tiere dort machen. Wir forschen in dieser Woche mit!

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024,  
DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 11-13 Jahre

**Treffpunkt:** Mühlauer Platzl (Hauptplatz)  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Mittagsjause und Getränke,  
wetterangepasste Kleidung

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Selbstverteidigung für Eltern und Kinder (Familie)

Der fünftägige Kurs für Eltern und Kinder vermittelt spielerisch die Grundkonzepte der Selbstverteidigung. Gemeinsam werden motorische Fähigkeiten trainiert und Übungskonzepte für den Alltag vorgestellt. Dabei können beide Eltern oder nur ein Elternteil mit ihrem Kind oder ihren Kindern bei dem Kurs mitmachen.

Die Teilnahmegebühr richtet sich pro Person.

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024,  
DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 16:00-18:00 Uhr

**Alter:** 4-99 Jahre

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 15:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung und  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Sommerrodelbahn Mieders (Familie)

Action ist angesagt: die coolste Alpen-Achterbahn der Welt wartet auf uns! Nach einer kurzen Wanderung vom Kloster Maria Waldrast erreichen wir den Start und jausnen vor der schnellen Talfahrt. Mit Vollgas geht's für uns ins Vergnügen - und das sogar zweimal!

EW 37€, Ki 25€.

**Wann:** MO, 05.08.2024 von 08:00-16:00 Uhr

**Alter:** 2-70 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und feste Schuhe

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Sportmix Nr.1 (Bewegung & Sport)

Ihr möchtet gerne unterschiedliche Sachen ausprobieren? Parkour, Graffiti, Skaten, Wandern, Turmspringen oder im Wasser herumplanschen ... jeder Tag steht unter einem anderem Motto. Mit zwei Kleinbussen starten wir dabei von Innsbruck zu unterschiedlichen Locations in und um Innsbruck.

Betreuung ab 8.00 möglich nach Absprache. Wenn vorhanden mitnehmen: Skateboard & Schutzausrüstung, Freizeitticket (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 05.08.2024, DI, 06.08.2024, MI, 07.08.2024,  
DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** VS Allerheiligen, Karl-Innerebner-Straße 70  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Badesachen, Sonnencreme  
&-cap, Ausweis, E-Card

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

## Wald im Klimawandel (Wissen & Forschung & Entdecken)

Der Wald als CO2-Speicher, Lebensraum für unterschiedlichste klimafitte oder eher weniger klimafitte Baumarten und die Folgen von Temperatur und Niederschlagsveränderungen. Dies sind einige der spannenden Fragen, welchen wir zusammen mit den Naturparkführer:innen im Rahmen der Exkursion „Bergwald im Klimawandel“ auf den Grund gehen.

**Wann:** MO, 05.08.2024 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Parkplatz Rum, Lärchenstraße 51  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, passende Kleidung

**Kursbeitrag:** 11,00 €

**Veranstalter:in:** Naturpark Karwendel

## Werde Beatboxer:in! (Texte & Töne & Bühne)

Wir lernen gemeinsam mit Samuel Plieger, dem Tiroler Ausnahmetalent in Sachen Beatboxing, die wichtigsten Sounds und Grundlagen der Stimmakrobatik. Im Anschluss geben wir ein kurzes Konzert für Freunde und Familie.

**Wann:** MO, 05.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** AUDIOOVERSUM Science Center  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 12,00 €

**Veranstalter:in:** AUDIOOVERSUM Science  
Center

## Dienstag, 06.08.2024

### Epochen der Weltgeschichte: Römerkind (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir machen eine Zeitreise durch die Epochen der Weltgeschichte und vertiefen uns in die spannende Zeit der Römer:innen. Wenn wir Römerkinder wären: Wie würden wir heißen? Womit würden wir spielen? Wie schaut Schule aus? Was würden wir essen? Wie würde unsere Stadt aussehen?

**Wann:** DI, 06.08.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 13:15 Uhr

**Ausrüstung:** Trinkflasche, bequeme  
Kleidung

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Epochen der Weltgeschichte: Steinzeitkind (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir machen eine Zeitreise durch die Epochen der Weltgeschichte und vertiefen uns in den faszinierenden ersten und längsten Abschnitt der Menschheitsgeschichte: die Steinzeit. Wenn wir Steinzeitkinder wären: Wie würde unsere Welt aussehen? Wo würden wir wohnen? Was würden wir essen? Welche archäologischen Funde verraten uns uralte Geheimnisse?

**Wann:** DI, 06.08.2024 von 09:30-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat Bruno-Sander-Haus Innrain 52f  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung, evtl.  
Malschürze (wir arbeiten  
mit Ton)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Küchenhits: Pizza-Party (Kochen & Ernährung)

Wir backen Pizza in drei verschiedenen Variationen. Wir überlegen, wie wir gesund und köstlich backen können und mahlen unser Mehl selbst. Jede:r gestaltet dann seine oder ihre Pizza selbst! Dazu gibt es einen knackigen Salat.

**Wann:** DI, 06.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues



### Move mindfully: Achtsamkeit meets Bewegung (Natur & Gesundheit)

Wir erforschen Achtsamkeit auf verschiedene Weise und in Bewegung: Wir üben, unsere Sinne zur bewussten Wahrnehmung der Welt zu nutzen. Wir bewegen uns zu Musik und erkunden verschiedene Bewegungsmuster. Wir essen achtsam gesunde Snacks und meditieren. Außerdem tauschen wir uns darüber aus, welchen Unterschied Achtsamkeit machen kann.

**Wann:** DI, 06.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-17 Jahre

**Treffpunkt:** Rapoldipark, Brücke Ententeich  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
(Sport)Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

### Zoo München (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und sind zu Besuch bei den Pinguinen, Seelöwen, Leoparden, Elefanten und und ...

Ki 14 €, EW 20€, Oma oder Opa 14 €. Begleitpersonen bitte zusätzlich anmelden.

**Wann:** DI, 06.08.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 14,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Mittwoch, 07.08.2024

### Abenteuer im Dunkeln – Spiele und Jause für mutige Entdecker (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir probieren blindenspezifische Spiele unter der Dunkelbrille, jausnen im Dunkeln und entdecken die Welt der blinden und sehbehinderten Menschen. Außerdem lernen wir unsere Namen in Braille-Schrift zu schreiben.

Jause gibt es von uns - bitte Allergien und Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang BSVT, Amraserstraße 87  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Veranstalter:in:** Blinden- &  
Sehbehindertenverband  
Tirol

### Auf den Spuren von Kaiser Max (Kunst & Kultur)

Wir lernen die große Familie von Kaiser Maximilian kennen. Was hat er als kleiner Erzherzog lernen müssen? Maximilian war ja bekanntlich der letzte Ritter und auch ein begeisterter Turnierkämpfer. Wir werden uns diese Rüstungen genauer anschauen. Anschließend probieren wir auch originale Rüstungsteile an.

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 14:30-16:00 Uhr

**Alter:** 6-15 Jahre

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

## Die Götter Griechenlands (Wissen & Forschung & Entdecken)

Eine Welt ohne Götter und Göttinnen konnten sich die Griech:innen nicht vorstellen. Geheimnisvolle Geschichten und Mythen über sagenhafte Gestalten, Helden, Ungeheuer und mächtige Gottheiten beeindruckten die Menschen seit jeher. Wir gehen ins Archäologische Universitätsmuseum und lernen die berühmtesten Götter, Göttinnen und ihre Aufgabenbereiche kennen.

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang Hauptgebäude Universität Innsbruck,  
Innrain 52  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede und jeder kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 08:45-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bequeme

Outdoorbekleidung, festes

Schuhwerk, Regenschutz,

Jause

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Freiwillige Rettung  
Innsbruck

## Jungforscher:innen-Tage in Obergurgl (Wissen & Forschung & Entdecken)

Von Pilzen über Ötzi und Kristallen hat das hintere Ötztal viel zu erzählen. Es warten spannende Tage in der Natur auf uns, in denen Geschichten geteilt werden und wir vieles entdecken und selbst erforschen. Die Junge Uni lädt neue Jungforschende ein, den alpinen Raum gemeinsam zu erkunden.

Genauere Abfahrts- & Ankunftszeit wird noch mitgeteilt! 150€ inkl. Verpflegung, Übernachtung, Anreise.

**Wann:** MI, 07.08.2024, DO, 08.08.2024, FR, 09.08.2024 von  
08:00-21:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Hauptbahnhof Innsbruck, Erdgeschoss - Infopoint  
um 07:30 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
und feste Schuhe,

Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 150,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist dieses Angebot genau richtig für euch! Wir erleben Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit oder malen und es gibt eine kleine Nachmittagsjause.

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 13:30 Uhr

**Ausrüstung:** lockere Sportbekleidung,

Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Julia Rinderer

## Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir gießen Seifen in verschiedenen Formen und Düften. Die Rohseife wird eingeschmolzen, gefärbt, ein guter Duft dazu gegeben und in lustige Formen gegossen.

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
die Seifen

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlagsportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

**Wann:** MI, 07.08.2024 von 16:15-18:30 Uhr

**Alter:** 7-16 Jahre

**Treffpunkt:** Wörndleschule nahe Pauluskirche (Eingang  
Hirschberggasse)  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt,  
Hallenschuhe (weiße  
Sohle), kleine Jause

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** Turnerschaft Innsbruck,  
Christoph Maier

## Donnerstag, 08.08.2024

### Buchhändler:in für einen Tag (Kunst & Kultur)

Heute dürfen wir in der Buchhandlung mithelfen - beim Wareneingang, an der Kasse und natürlich auch bei Beratung und Verkauf!

**Wann:** DO, 08.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Buchhandlung Tyrolia Maria-Theresien-Straße,  
Eingang  
um 08:55 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Buchhandlung Tyrolia

### Küchenhits: Brot und Aufstriche (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs erleben wir, wie einfach es ist selbst zu backen. Mehl und Haferflocken mahlen wir selbst vor. Dann backen wir 3 Brote/Brötchen und machen dazu aus biologischen und regionalen Zutaten zwei Aufstriche, die wir natürlich gleich verkosten. Es gibt selbstverständlich auch Kostproben für daheim.

**Wann:** DO, 08.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Mini München - die große Spielstadt (Familie)

Wir sind an diesem Tag die Macher:innen in der MINI-MÜNCHEN Stadt! Wir können sie gestalten, können in eine Rolle schlüpfen, Geld verdienen, spielen, studieren oder politisch aktiv werden! Es gibt soo viele Möglichkeiten!

EW 15€, Ki 9€, Oma oder Opa 9€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** DO, 08.08.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Alter:** 2-99 Jahre

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Stromdetektiv:innen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir erforschen das Thema Strom und haben Spaß dabei. Am Schluss sind wir alle Stromdetektiv:innen und können daheim auf unseren Stromverbrauch schauen und Energie sparen.

**Wann:** DO, 08.08.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Alter:** 6-10 Jahre

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

**Wann:** DO, 08.08.2024 von 15:00-16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Alter:** 5-15 Jahre

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a  
um 15:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Innsbrucker Festwochen  
der Alten Musik

## Freitag, 09.08.2024

## Holzschatullen bauen und individuell gravieren (Handwerk & Kreativität)

Dort, wo es aufhört mit der Laubsäge Spaß zu machen, fängt die Gaudi mit dem Lasercutter erst so richtig an! Wie die Dateien erstellt werden, damit der Lasercutter uns dabei hilft, schöne Holzschatullen zu bauen, lernen wir in diesem Workshop - Erfolgserlebnis garantiert!

**Wann:** FR, 09.08.2024 von 09:00-11:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Alter:** 8-12 Jahre

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12  
um 08:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Küchenhits: fruchtige Kuchen (Kochen & Ernährung)

Mmmh, der Duft von frisch gebackenem Kuchen zieht durch die Küche. Wir haben sie aus guten, regionalen und biologischen Zutaten und mit frisch gemahlenem Mehl gerührt, geformt und gebacken. Dabei darf das frische Obst nicht fehlen.

**Wann:** FR, 09.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

### Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** FR, 09.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Sonnenkappe,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 09.08.2024 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

### Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

**Wann:** FR, 09.08.2024 von 15:00-16:00 Uhr

**Alter:** 5-15 Jahre

**Treffpunkt:** Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Innsbrucker Festwochen  
der Alten Musik

**Montag, 12.08.2024**

### **Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)**

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Am Feiertag (Donnerstag) findet kein Workshop statt.

**Wann:** MO, 12.08.2024, DI, 13.08.2024, MI, 14.08.2024,  
FR, 16.08.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 107,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

### **Geschichte vor Ort Martinsberg (Kunst & Kultur)**

Schloss Martinsberg hat eine reiche Geschichte, die anschaulich präsentiert wird. Wir tauchen ein, in die Welt der Vergangenheit und erleben Geschichte in Geschichten hautnah. Und wer weiß, vielleicht begegnet uns auch ein Ritter, eine edle Frau oder das Gesinde der Schlossbesitzer.

**Wann:** MO, 12.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Bei der Radbrücke, Innweg, Zirl  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche und  
festes Schuhwerk

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)**

Wir sammeln eine ganze Woche spielerisch erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen, wie man richtig fällt.

Auch am Feiertag (15.08.) findet das Training statt. Bereits ab 8:00 Uhr ist das Judozentrum geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

**Wann:** MO, 12.08.2024, DI, 13.08.2024, MI, 14.08.2024,  
DO, 15.08.2024, FR, 16.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 5-12 Jahre

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportgewand und  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 50,00 €

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

### **Küchenhits: fruchtige Kuchen (Kochen & Ernährung)**

Mmmh, der Duft von frisch gebackenem Kuchen zieht durch die Küche. Wir haben sie aus guten, regionalen und biologischen Zutaten und mit frisch gemahlenem Mehl gerührt, geformt und gebacken. Dabei darf das frische Obst nicht fehlen.

**Wann:** MO, 12.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Schauspiel-Workshop (Texte & Töne & Bühne)

Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzel, mit Partner:innen und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist der Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

Am Feiertag (Donnerstag) findet kein Kurs statt.

**Wann:** MO, 12.08.2024, DI, 13.08.2024, MI, 14.08.2024,  
DO, 15.08.2024, FR, 16.08.2024 von 08:45-15:00 Uhr

**Alter:** 11-14 Jahre

**Treffpunkt:** VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause,  
Stoppersocken/Schlappchen,  
bequeme Kleidung, ggf  
Sonnenscreme für Pause

**Kursbeitrag:** 105,00 €

**Veranstalter:in:** Nelly Amler

## Selbstverteidigung für Eltern und Kinder (Familie)

Der fünftägige Kurs für Eltern und Kinder vermittelt spielerisch die Grundkonzepte der Selbstverteidigung. Gemeinsam werden motorische Fähigkeiten trainiert und Übungskonzepte für den Alltag vorgestellt. Dabei können beide Eltern oder nur ein Elternteil mit ihrem Kind oder ihren Kindern bei dem Kurs mitmachen.

Die Teilnahmegebühr richtet sich pro Person.

**Wann:** MO, 12.08.2024, DI, 13.08.2024, MI, 14.08.2024,  
DO, 15.08.2024, FR, 16.08.2024 von 16:00-18:00 Uhr

**Alter:** 4-99 Jahre

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 15:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung und  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Skate & Plansch Nr.2 (Bewegung & Sport)

Ihr habt Skateboarden bereits ausprobiert und möchtet nun unbedingt eure Skills aufs nächste Level heben? Ins kühle Nass zu springen ist auch ganz nach eurem Geschmack? Dann ist das genau das richtige Camp für euch! Mit zwei Kleinbussen starten wir von Innsbruck aus zu verschiedenen Skate- und Badelocations in und um Innsbruck. Oh YAH!

mitnehmen: Skateboard, Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Hand- & Ellbogenschützer), wenn vorhanden  
Freizeitticket mitnehmen (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 12.08.2024, DI, 13.08.2024, MI, 14.08.2024,  
DO, 15.08.2024, FR, 16.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Badesachen, Sonnenscreme  
&-cap, Ausweis, E-Card

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

## Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** MO, 12.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Sonnenhut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

## Spiel, Spaß und mentale Power! Eine erlebnisreiche Woche für Volksschulkinder (Spiel & Rätsel)

Wir freuen uns auf unsere Ferienwoche mit Spiel, Spaß und Mentaltraining. Eine Vielzahl von interaktiven Spielen, kreativen Aktivitäten und herausfordernden Denkaufgaben ermutigen uns dazu, unsere Fähigkeiten einzeln und in der Gruppe zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Wir treffen uns jeden Tag in unserem Gruppenraum, werden uns mit den Kindern aber auch draußen aufhalten.

**Wann:** MO, 12.08.2024, DI, 13.08.2024, MI, 14.08.2024,  
DO, 15.08.2024, FR, 16.08.2024 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme und  
wetterangepasste  
Kleidung, Jause

**Kursbeitrag:** 117,00 €

**Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG

## Dienstag, 13.08.2024

### Geschichte vor Ort Fragenstein (Kunst & Kultur)

Schloss Fragenstein hat eine reiche Geschichte, die anschaulich präsentiert wird. Wir tauchen ein in die Welt der Vergangenheit und erleben Geschichte in Geschichten hautnah. Und wer weiß, vielleicht begegnet uns auch ein Ritter, eine edle Frau oder das Gesinde der Schlossbesitzer.

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Beim Brunnen, Alter Dorfplatz 1, Zirl  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche und  
festes Schuhwerk

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Kinderwerkstatt „Fantasy-Landkarten entwerfen“ (Kunst & Kultur)

Was können Landkarten alles erzählen? Inspiriert von den alten Landkarten im Museum und angeregt von verschiedenen abenteuerlichen Geschichten gestalten wir Landkarten, die das Setting für unsere erfundenen Geschichten sind.

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die  
schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen



### Kreativwerkstatt Atelier Lilli Kunterbunt (Kunst & Kultur)

Was ist Kunst? Worin bist du ein Künstler, eine Künstlerin? Wir sehen uns ausgewählte Werke des berühmten österreichischen Künstlers der Moderne, Friedensreich Hundertwasser (1928-2000), an und lassen uns inspirieren. Wir tauchen in sein Leben und in seine Traumwelt ein. Mit verschiedenen Materialien werden wir selbst kreativ und schaffensfroh.

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Malschürze, Ölkreiden und  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Move mindfully: Achtsamkeit meets Bewegung (Natur & Gesundheit)

Wir erforschen Achtsamkeit auf verschiedene Weise und in Bewegung: Wir üben, unsere Sinne zur bewussten Wahrnehmung der Welt zu nutzen. Wir bewegen uns zu Musik und erkunden verschiedene Bewegungsmuster. Wir essen achtsam gesunde Snacks und meditieren. Außerdem tauschen wir uns darüber aus, welchen Unterschied Achtsamkeit machen kann.

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-17 Jahre

**Treffpunkt:** Rapoldipark, Brücke Ententeich  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
(Sport)Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

### Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir gießen Seifen in verschiedenen Formen und Düften. Die Rohseife wird eingeschmolzen, gefärbt, ein guter Duft dazu gegeben und in lustige Formen gegossen.

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 08:45-13:15 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen,  
Geschirrtücher,  
verschießbare Boxen für  
die Seifen

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

### Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Sonnenhut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

## Tauchen für Teens (Bewegung & Sport)

Was erlebt man als Taucher:in? Wie fühlt sich Schwerelosigkeit an? Nach einer kurzen Einschulung werden wir von erfahrenen Tauchlehrer:innen bis in 5 Meter Tiefe begleitet. Erlebe die Faszination Unterwasser!

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 09:45-11:45 Uhr

**Alter:** 14-19 Jahre

**Treffpunkt:** Freibad Tivoli, Westeingang bzw. Sprungturm  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Schwimmbekleidung,  
Handtuch, wenn  
vorhanden Taucherbrille,  
Flossen, Neoprenanzug

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Tauchsport-Club  
Innsbruck

## Trommeln für Kinder (Texte & Töne & Bühne)

Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Trommelns ein und bauen eine Tontopftrommel. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und das Material zum Trommelbau sowie die Trommeln stehen vor Ort zur Verfügung. Ich freue mich auf eine musikalische Reise mit euch!

**Wann:** DI, 13.08.2024 von 14:30-17:00 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Free Beat Company, Mathias-Schmid-Straße 10  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 13,00 €

**Veranstalter:in:** Free Beat Company

## Mittwoch, 14.08.2024

### Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede und jeder kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernt ihr in an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 08:45-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bequeme  
Outdoorbekleidung, festes  
Schuhwerk, Regenschutz,  
Jause

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Freiwillige Rettung  
Innsbruck

### Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch, unser Gleichgewicht zu finden und uns auf der Slackline zu halten.

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterbedingte Kleidung  
inkl. Sonnenhut,  
Sonnenschutz, Wasser,  
kleine Jause, optional:  
Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 38,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

### Stecktiere aus dem Lasercutter (Handwerk & Kreativität)

Nach dem Motto "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile" fügen wir beim Stecktierworkshop einzelne Bauteile zu einem Gesamten zusammen. Wir schneiden 3D Puzzles vor Ort mit dem Lasercutter aus und bauen sie gemeinsam zu Tiergeometrien zusammen.

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos.

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 16:00-17:15 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,

saubere Schuhe,

Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

### Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 17:30-18:45 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 17:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,

saubere Schuhe,

Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

### Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlagsportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 16:15-18:30 Uhr

**Alter:** 7-16 Jahre

**Treffpunkt:** Wörndleschule nahe Pauluskirche (Eingang  
Hirschberggasse)  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt,

Hallenschuhe (weiße

Sohle), kleine Jause

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** Turnerschaft Innsbruck,  
Christoph Maier

## Wie arbeiten Archäolog:innen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Entdecken, Ausgraben und Erforschen... all das und noch viel mehr zählt zu den Aufgaben von Archäolog:innen. Doch wie genau erforschen sie die Geheimnisse vergangener Kulturen? In diesem Workshop schlüpfen wir in die Rolle von Juniorarchäolog:innen und sind gemeinsam der Vergangenheit auf der Spur.

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 10:00–12:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Alter:** 6–14 Jahre

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Uni Lounge, Haupteingang Ágnes Heller Haus, Innrain  
52a  
um 09:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Zeus, Herkules und Co. (Kunst & Kultur)

Im 16. Jahrhundert war alles Feuer und Flamme für die Antike! Nicht nur Herkules und Zeus werden uns begegnen, sondern auch Perseus, der Medusas Kopf in Händen hält, Aktäon, der ein wenig zu neugierig war, und viele mehr. Wir tauchen ein in die Mythologie und Sagenwelt der Antike. Finden wir heraus, wer der Lieblingsheld von Ferdinand II. war?

**Wann:** MI, 14.08.2024 von 14:30–16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Alter:** 7–15 Jahre

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

## Freitag, 16.08.2024

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 16.08.2024 von 10:00–16:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche,

**Alter:** 7–12 Jahre

Kleidung, die schmutzig

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

**Montag, 19.08.2024**

### **Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)**

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest und tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder, die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024 von 10:00-16:00 Uhr  
**Alter:** 8-16 Jahre  
**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht  
**Kursbeitrag:** 85,00 €  
**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

### **Airtrack Akrobatik (Bewegung & Sport)**

Von Radschlag über Flickflack bis zu Salto und Schrauben, auf der AirTrack-Bahn - ähnlich zu Trampolin - und mit Hilfe von professionellen Trainer:innen können wir alles ausprobieren und lernen. Egal ob Anfänger:in oder schon erfahren - wir haben für jede:n das perfekte Programm parat und garantieren neben viel Schweiß auch ultra-viel Spaß.

Abschlussshow am Fr 23.08.2024, ab 11:00, letztes Training (+Show) am Fr 10:00-12:00

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024, DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 14:00-16:00 Uhr  
**Alter:** 6-13 Jahre  
**Treffpunkt:** DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1 um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportkleidung  
**Kursbeitrag:** 79,00 €  
**Veranstalter:in:** DanceQuarter Innsbruck

### **Ballspiel - Fußballcamp (Bewegung & Sport)**

Diese Woche dreht sich alles um den Ball! Wir spielen gemeinsam Fußball und andere Ballspiele. Spaß und Freude an Bewegung stehen natürlich im Vordergrund.

alle Teilnehmer:innen bekommen ein T-Shirt, Shorts und einen Ball.

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024, DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 10:00-16:00 Uhr  
**Alter:** 8-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Sportplatz Fennerareal / Kaiserjägerstraße um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportausrüstung, Regen- & Sonnenschutz  
**Kursbeitrag:** 180,00 €  
**Veranstalter:in:** Union Innsbruck

### Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

### Dance Camp (Bewegung & Sport)

Wir lernen eine Woche lang den Tanz als Sport kennen. Nach einem Warm Up lernen wir Tanzschritte, Drehungen, Sprünge und Akrobatik und erarbeiten Choreographien, die wir am Ende der Woche präsentieren.

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 10:30-12:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Tanzstudio InnSpiration, Innstraße 46, Neu Rum  
um 10:25 Uhr

**Ausrüstung:** Sportkleidung, Socken  
ohne Noppen,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Veranstalter:in:** InnSpiration Bewegung &  
Tanz

### DNA zum Anfassen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie kriegen eigentlich Forscher:innen die DNA, die sie untersuchen wollen, aus einer Zelle heraus? Dieser und noch weiteren Fragen gehen wir nach! Am Beispiel von Erdbeeren probieren wir im Anschluss selbst, mit einfachen Mitteln aus dem Haushalt, DNA zu gewinnen, sodass wir dann am Ende alle gemeinsam an einem DNA-Strang ziehen können.

**Wann:** MO, 19.08.2024 von 13:30-15:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Infopoint Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 13:15 Uhr

**Ausrüstung:** Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Exkursion Wild (Wissen & Forschung & Entdecken)

Welche Spur gehört zu welchem Tier? Wie können wir dieses beobachten und welche wilden Tiere gibt es überhaupt im Naturpark Karwendel? Auf diese und viele weitere spannende Themen können die Naturparkführer:innen auf der Wildtierexkursion gemeinsam mit uns eingehen und diese interaktiv und spielerisch vermitteln.

**Wann:** MO, 19.08.2024 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Halltal, Wanderparkplatz, Absam  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, passende Kleidung

**Kursbeitrag:** 11,00 €

**Veranstalter:in:** Naturpark Karwendel

## Hip Hop 4 Kids (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon immer eine coole Hip Hop Choreographie lernen und sie dann auch noch bei einer großen Show vorführen? Jetzt ist es soweit! Gemeinsam mit professionellen Trainer:innen verwirklichen wir diesen Traum.

Abschlussshow am Fr, 23.08.24, ab 11:00

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-13 Jahre

**Treffpunkt:** DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportkleidung

**Kursbeitrag:** 65,00 €

**Veranstalter:in:** DanceQuarter Innsbruck

## Jump & Dance Camp (Bewegung & Sport)

Uns erwartet ein abwechslungsreiches Dance & Jump Camp: Hip Hop und Breakdance, Graffiti und Spiele, AirTrack-Bahn und unvergessliche Team-Momente. Egal ob Anfänger:in oder Nachwuchsprofi, es ist für alle etwas dabei. Am Ende der Woche präsentieren wir in einer Vorführung Eltern, Freunden und Verwandten, was wir gelernt haben.

Fr 09:00 - 12:00. Abschlussshow am FR, 23.08.24 ab 11:00.

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 6-13 Jahre

**Treffpunkt:** DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause,

Sportkleidung, ein

einfärbiges Shirt für Graffiti

**Kursbeitrag:** 218,00 €

**Veranstalter:in:** DanceQuarter Innsbruck

## Sommer-Kinder-Theaterwoche MINI (Kunst & Kultur)

Ihr möchtet gerne in die Theaterwelt hineinschnuppern, in andere Rollen schlüpfen und euch ausprobieren? Dann kommt vorbei! Wir lernen neue Figuren kennen, erwecken sie durch unser Spiel zum Leben und lernen, unsere Emotionen im Schauspiel auszudrücken. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz!

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 09:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-8 Jahre

**Treffpunkt:** BogenTheater - Viaduktbogen 32  
um 09:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,

Wasserflasche, evtl. kleine

Jause

**Kursbeitrag:** 122,50 €

**Veranstalter:in:** Laura Hammerle

## Sportmix Nr.2 (Bewegung & Sport)

Ihr möchtet gerne unterschiedliche Sachen ausprobieren? Parkour, Graffiti, Skaten, Wandern, Turmspringen oder im Wasser herumplanschen ... jeder Tag steht unter einem anderem Motto. Mit zwei Kleinbussen starten wir dabei von Innsbruck zu unterschiedlichen Locations in und um Innsbruck.

Betreuung ab 8.00 möglich nach Absprache. Wenn vorhanden mitnehmen: Skateboard & Schutzausrüstung, Freizeitticket (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** VS Neuarzl, Rotadlerstraße 10  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Badesachen, Sonnencreme  
&-cap, Ausweis, E-Card

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

## Tennis Camp 3 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp lernen wir gemeinsam Tennis und verbessern unser Spiel. Koordinationsübungen und Spiele stehen ebenfalls am Programm, doch auch der Spaß kommt nicht zu kurz.

Geschwisterbonus: 130€/Kind statt 150€. Bitte Jause und Trinkflasche mitgeben.

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 5-15 Jahre

**Treffpunkt:** Reichenauerstr. 144, Terrasse des Tenniscafés  
um 08:50 Uhr

**Ausrüstung:** Sportbekleidung, Schuhe  
ohne starkes Profil,  
Trinkflasche, Sonnencreme  
und Schläger (wer einen  
hat)

**Kursbeitrag:** 150,00 €

**Veranstalter:in:** Tennisklub IEV

## Volleyball für Anfänger und Fortgeschrittene - boys only (Bewegung & Sport)

In diesem vielseitigen Kurs entdecken wir die Faszination des Volleyballs. Wir, zwei junge, motivierte Trainer, wollen euch unsere Begeisterung näher bringen. Egal, ob ihr schon Erfahrung mitbringt oder es zum ersten Mal ausprobieren möchtet, es ist für alle was dabei!

**Wann:** MO, 19.08.2024, DI, 20.08.2024, MI, 21.08.2024,  
DO, 22.08.2024, FR, 23.08.2024 von 07:30-13:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14  
um 07:30 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Turnschuhe, Jause,  
Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 95,00 €

**Veranstalter:in:** Lorenz Fischler & Paul  
Prantl



### Wer war's? DNA-Detektive unterwegs (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wer hat den sagenhaften Schatz der Chaospyramide von Tut-nix-Amun gestohlen? Unmittelbar unter der Nase des Forschungsteams wurde das unschätzbare wertvolle "Auge des Pharaos" entwendet. Die Polizei vor Ort steht vor einem Rätsel. Wir suchen Freiwillige mit dem nötigen Spürsinn - wir zählen auf euch!

**Wann:** MO, 19.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Infopoint Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Dienstag, 20.08.2024

### Erlebnispark Familienland Pillersee (Familie)

Der Erlebnispark erwartet uns mit über 40 Top-Attraktionen für die ganze Familie. Die Achterbahn, der Wild Raft oder das Piratenschiff sind nur einige Highlights. Für alle Kletterfans gibt es eine Kletterhalle und für die Kleinsten einen Streichelzoo.

EW 30€, Ki 24€, Oma oder Opa 24€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** DI, 20.08.2024 von 09:00-18:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 24,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

### Gebärdensprachworkshop (Kunst & Kultur)

Wir bekommen einen Einblick in die Welt der Gehörlosen und lernen mit den Händen zu sprechen, indem wir uns die Grundlagen der Gebärdensprache anschauen.

**Wann:** DI, 20.08.2024 von 10:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Ing. Etzel Str. 67, Gehörlosenverband Tirol Haus  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Gehörlosenverband Tirol

### Move mindfully: Achtsamkeit meets Bewegung (Natur & Gesundheit)

Wir erforschen Achtsamkeit auf verschiedene Weise und in Bewegung: Wir üben, unsere Sinne zur bewussten Wahrnehmung der Welt zu nutzen. Wir bewegen uns zu Musik und erkunden verschiedene Bewegungsmuster. Wir essen achtsam gesunde Snacks und meditieren. Außerdem tauschen wir uns darüber aus, welchen Unterschied Achtsamkeit machen kann.

**Wann:** DI, 20.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-17 Jahre

**Treffpunkt:** Rapoldipark, Brücke Ententeich  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
(Sport)Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

## Tatort AUDIOVERSUM (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam lösen wir einen Kriminalfall im AUDIOVERSUM, erfahren wie man Blut von anderen Substanzen unterscheiden kann, analysieren Fingerabdrücke und extrahieren DNA.

**Wann:** DI, 20.08.2024 von 09:00-11:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** AUDIOVERSUM Science Center  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 8,00 €

**Veranstalter:in:** AUDIOVERSUM Science  
Center

## Mittwoch, 21.08.2024

### A so a Kas! Die Milchwerkstatt von Heu bis Käse (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ob auf dem landwirtschaftlichen Betrieb, in der tierärztlichen Praxis, oder schlussendlich bei uns im Kühlschrank – Wir alle haben ein Ziel: Den Genuss von guter Milch und gutem Käse. Wir lernen spielerisch, wie man eine Kuh füttert und pflegt, wie aus Heu Milch wird, wie die Milchqualität im Labor überprüft wird und wie wir Butter, Joghurt und Käse machen.

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** vor Gebäude AGES-Innsbruck, Technikerstr. 70  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Abenteuer im Dunkeln – Spiele und Jause für mutige Entdecker (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir probieren blindenspezifische Spiele unter der Dunkelbrille, jausnen im Dunkeln und entdecken die Welt der blinden und sehbehinderten Menschen. Außerdem lernen wir unsere Namen in Braille-Schrift zu schreiben.

Jause gibt es von uns - bitte Allergien und Unverträglichkeiten bekanntgeben!

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 14:00-17:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang BSVT, Amraserstraße 87  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Veranstalter:in:** Blinden- &  
Sehbehindertenverband  
Tirol

### Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** Viaduktbogen 83  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kletterschuhe wenn  
verfügbar, Socken,  
Sportkleidung, Pullover,  
Wasserflasche und kleiner  
Snack

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** BlocBox-Training

## Harry Potter und die Kammern von Ambras (Kunst & Kultur)

Auch in unserem Schloss könnten Harry, Hermine, Ron & Co ihre Abenteuer bestehen! Wir entdecken in einem spannenden Rätselspiel viele Parallelen zur Welt des Zauberlehrlings.

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 14:30-16:00 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

## Neues aus der Radiologie (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir machen eine Reise durch den Körper von Stofftieren und Menschen - willkommen beim Abenteuer Radiologie!

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Foyer, Medizinzentrum Anichstraße 35  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos.

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 16:00-17:15 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
saubere Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

## Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 17:30-18:45 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 17:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
saubere Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

## Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlagsportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 16:15-18:30 Uhr

**Alter:** 7-16 Jahre

**Treffpunkt:** Wörndleschule nahe Pauluskirche (Eingang Hirschberggasse)  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), kleine Jause

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** Turnerschaft Innsbruck, Christoph Maier

## Wie lebten Kinder und Jugendliche im alten Rom? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie wäre es wohl, als Kind im antiken Rom zu leben. Müssten wir zur Schule gehen und was würden wir dort lernen? Was unternehmen wir in der Freizeit und welche Spiele spielen wir? Ab wann müssten wir mit den Erwachsenen mitarbeiten? In diesem Workshop erleben wir das alles selbst.

**Wann:** MI, 21.08.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Uni Lounge, Haupteingang Ágnes Heller Haus, Innrain 52a  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Donnerstag, 22.08.2024

### Sealife München und BMW-Welt (Familie)

Wir tauchen mit der ganzen Familie ab und begeben uns auf eine faszinierende Reise durch das Erlebnisaquarium mitten im Münchner Olympiapark. Hier beobachten wir Haie, Rochen, Seepferdchen, Quallen und vieles mehr. Danach geht's in die BMW Welt, wo wir die neuesten Modelle von BMW, Mini, Motorräder und Rolls-Royce bewundern können.

EW 25€, Ki 18€, Oma oder Opa 18€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** DO, 22.08.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 2-85 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

### WWW.mal-anders: Wald-Wasser-Wiese (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wer lebt im Wasser? Was blüht da Buntes auf der Wiese? Gibt's im Wald nur Bäume? Gemeinsam untersuchen wir verschiedene Lebensräume, machen Spiele und genießen unsere Natur.

**Wann:** DO, 22.08.2024 von 09:30-15:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang Halltal, Wanderparkplatz, Absam  
um 09:15 Uhr

**Ausrüstung:** Mittagessen, Jause, Getränke und

Sonnenschutz, wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

Freitag, 23.08.2024

### Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen vorhanden.

**Wann:** FR, 23.08.2024 von 15:00-18:00 Uhr

**Alter:** 6-150 Jahre

**Treffpunkt:** Viaduktbogen 83  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken, Sportkleidung+Pullover, Wasserflasche, kleiner Snack.

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** BlocBox-Training

### Kinderwerkstatt „Entdecke Design!“ (Kunst & Kultur)

Wie entstehen Dinge, die schön und nützlich zugleich sind? Wir besuchen die Ausstellung „Hand:Werk:Kunst“ im Volkskunstmuseum und erfahren, wie Designer:innen arbeiten. Danach geht es ab in die Werkstatt, um selbst kreativ zu werden: Wir experimentieren mit alltäglichen Gegenständen und schaffen tolle neue Kompositionen!

**Wann:** FR, 23.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Treffpunkt:** Tiroler Volkskunstmuseum, Universitätstraße 2  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen

### Krimmler Wasserfälle und Edelsteinwaschen im Goldbergwerk (Familie)

Wir fahren zu den Krimmler Wasserfällen, die mit einer Fallhöhe von 390 m die höchsten Wasserfälle Europas sind, picknicken am Fuß des Wasserfalls, wandern und spielen am Wasserfallweg. Anschließend suchen wir Edelsteine im Goldwaschcamp.

EW 25€, Ki 15€, Oma oder Opa 15€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** FR, 23.08.2024 von 08:00-18:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, feste Schuhe, Handtuch

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 23.08.2024 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

## Völkerball 2.0 - Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ist Völkerball ein Highlight eures Sportunterrichts? Dann seid ihr hier genau richtig! Einziger Unterschied: wir spielen mit 5 Bällen. Das macht das Spiel schneller, spannender und actionreicher. Die „Tyrol Turtles“ freuen sich, euch diesen Teamsport beizubringen.

**Wann:** FR, 23.08.2024 von 15:30-17:30 Uhr

**Alter:** 11-16 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang, VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 15:15 Uhr

**Ausrüstung:** Hallenschuhe,  
Sportbekleidung,  
Trinkflasche, kleine Jause,  
Knieschoner wenn  
vorhanden

**Kursbeitrag:** 7,00 €

**Veranstalter:in:** Dodgeball Club Tyrol  
Turtles e.V.

## Wie wird eine Trompete gebaut? (Kunst & Kultur)

Wir tauchen mit Blechblasinstrumentenbauer Benedikt Sonnleitner in die Welt der Trompeten ein. Wozu brauchen Trompeten einen Becher? Wie lässt sich Metall biegen? Wir sind dabei, wenn Benedikt zum Werkzeug greift, und sehen, wie die verschiedenen Bauteile zusammengefügt, Klappen montiert und Ventilsysteme eingesetzt werden.

**Wann:** FR, 23.08.2024 von 15:00-16:00 Uhr

**Alter:** 5-15 Jahre

**Treffpunkt:** Maximilianstraße 5, Trompetenbauwerkstatt  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Innsbrucker Festwochen  
der Alten Musik

## Samstag, 24.08.2024

### Beachvolleyball für Anfänger und Fortgeschrittene - boys only (Bewegung & Sport)

Entdeckt die Faszination des Beachvolleyballs in einem eintägigen, vielseitigen Kurs. Wir, zwei junge, motivierte Trainer, möchten euch unsere Begeisterung für diesen Sport näherbringen. Egal, ob ihr bereits Erfahrung habt oder es zum ersten Mal ausprobieren möchtet, dieser Kurs bietet für jeden etwas!

**Wann:** SA, 24.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Beachvolleyballplatz Hötting West  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Turnkleidung, Sonnenbrille,  
Sonnencreme, Jause,  
Trinkflasche, Schildkappe

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Lorenz Fischler & Paul  
Prantl

## Wie wird eine Trompete gebaut? (Kunst & Kultur)

Wir tauchen mit Blechblasinstrumentenbauer Benedikt Sonnleitner in die Welt der Trompeten ein. Wozu brauchen Trompeten einen Becher? Wie lässt sich Metall biegen? Wir sind dabei, wenn Benedikt zum Werkzeug greift, und sehen, wie die verschiedenen Bauteile zusammengefügt, Klappen montiert und Ventilsysteme eingesetzt werden.

Die Veranstaltung dauert ca. eine Stunde und findet ohne Begleitpersonen statt.

**Wann:** SA, 24.08.2024 von 15:00-16:00 Uhr

**Alter:** 5-15 Jahre

**Treffpunkt:** Maximilianstraße 5, Trompetenbauwerkstatt  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Innsbrucker Festwochen  
der Alten Musik

## Sonntag, 25.08.2024

### Beachvolleyball für Anfänger und Fortgeschrittene - boys only (Bewegung & Sport)

Entdeckt die Faszination des Beachvolleyballs in einem eintägigen, vielseitigen Kurs. Wir, zwei junge, motivierte Trainer, möchten euch unsere Begeisterung für diesen Sport näherbringen. Egal, ob ihr bereits Erfahrung habt oder es zum ersten Mal ausprobieren möchtet, dieser Kurs bietet für jeden etwas!

**Wann:** SO, 25.08.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Beachvolleyballplatz Hötting West  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Turnkleidung, Sonnenbrille,  
Sonnencreme, Jause,  
Trinkflasche, Schildkappe

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Lorenz Fischler & Paul  
Prantl

## Montag, 26.08.2024

### Abenteuerreise YOGA (Bewegung & Sport)

Wir lernen tierische Bewegungen & akrobatische Haltungen, lauschen tollen Geschichten und genießen gemeinsame Entspannung. Offen für jede & jeden – egal wie beweglich, aktiv oder faul, Anfänger:in oder fortgeschritten ihr seid – gemeinsam finden wir unseren Yoga-Weg!

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von 15:00-17:30 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung

**Kursbeitrag:** 78,00 €

**Veranstalter:in:** Helena Zechmeister

## Airparc Jump and Swim (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 26.08.2024 von 08:45-16:20 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Schwimmsachen,  
Trinkflasche, Jause,  
Sportgeräte falls  
vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 31,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

## Auf die Bühne, fertig, los! (Texte & Töne & Bühne)

Ihr erzählt gerne Geschichten und steht gerne auf der Bühne? Oder ihr habt noch nie Theater gespielt, möchtet es aber mal ausprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig! Gemeinsam erarbeiten wir innerhalb einer Woche ein Theaterkunstwerk, das am Samstag, den 31.08.2024, zur Aufführung kommt.

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024, SA, 31.08.2024 von  
10:00-14:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Theresienkirche Hungerburg  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
Trinkflasche, Jause

**Kursbeitrag:** 50,00 €

**Veranstalter:in:** HungerBurgTheater

## Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team



## Deutsch Aufsatztraining: für Schüler:innen der 1. - 4. Klasse Unterstufe (Wissen & Forschung & Entdecken)

Das Schreiben kann ganz schön anstrengend sein. Vor allem, wenn der Fehlerteufel Angst macht. In diesem Schreibkurs lernen wir durch kreative Impulse einen spielerischen Umgang mit der Sprache und bekommen wieder Freude am Schreiben. In einem zweiten Schritt überarbeiten wir die Texte, korrigieren Fehler und verbessern Inhalte.

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von 14:00-16:00 Uhr  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Treffpunkt:** VHS, Marktgraben 10, 3. Stock, Raum Nr. 8  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** Schreibzeug

**Kursbeitrag:** 130,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Englisch-Grammatiktraining - Fit für die 3. Klasse Unterstufe (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir wiederholen in kleinen Gruppen den Englisch- Jahresstoff der 2. Klasse und sind somit in kürzester Zeit topfit und startklar für die 3. Klasse.

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von 08:30-12:00 Uhr  
**Alter:** 12-14 Jahre  
**Treffpunkt:** VHS, Marktgraben 10, 3. Stock, Raum Nr. 8  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** Schreibzeug

**Kursbeitrag:** 216,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Kinderwerkstatt „Reißen, kleben schneiden – meine Landschaftscollage“ (Kunst & Kultur)

Inspiziert vom Riesenrundgemälde und von der heutigen Sicht auf die Landschaft rund um Innsbruck gehen wir den Veränderungen in 200 Jahren nach. Mit Fotos, Stoff, Papier und Karton machen wir eine Landschaftscollage - vielleicht mit Blick in die Zukunft!

**Wann:** MO, 26.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 6-12 Jahre  
**Treffpunkt:** Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel 1-2  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die  
schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen

## Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens während unserer Radsportwoche im Ferienzug, erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Details folgen eine Woche vor Beginn per Mail.

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 5-14 Jahre  
**Treffpunkt:** rund um Innsbruck - Details nach Anmeldung  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** funktionierendes  
Mountainbike, Helm, Jause,  
Trinkflasche,  
wetterbedingte Kleidung

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** Radverein Innsbrucker  
Schwalben

### Multi-Sportwoche (Bewegung & Sport)

Wir haben ein Ziel vor Augen: uns gesund bewegen! Sport statt Zocken ist das Motto der Woche! Action, Spaß und jede Menge Spiele. Das ist unsere Chance, eine Vielzahl an Sportarten wie Baseball, Fußball, Padel, Tennis, Volleyball, Yoga & eure Koordination zu trainieren. Seid live im Team-Abenteuer dabei!

Betreuung ab 8:00 Uhr möglich nach Vereinbarung. Geschwisterpreis: 150€, Klein & Groß werden in verschiedene Gruppen eingeteilt.

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 4-18 Jahre

**Treffpunkt:** Sportplatz Hötting West (Franz-Baumann-Weg)  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** wetterfeste Sportkleidung,  
Turnschuhe, Schildkappe,  
Jause & Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 175,00 €

**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

### Sportmix Nr.3 (Bewegung & Sport)

Ihr möchtet gerne unterschiedliche Sachen ausprobieren? Parkour, Graffiti, Skaten, Wandern, Turmspringen oder im Wasser herumplanschen ... jeder Tag steht unter einem anderem Motto. Mit zwei Kleinbussen starten wir dabei von Innsbruck zu unterschiedlichen Locations in und um Innsbruck.

Betreuung ab 8.00 möglich nach Absprache. Wenn vorhanden mitnehmen: Skateboard & Schutzausrüstung, Freizeitticket (Preis mit Freizeitticket 323€)

**Wann:** MO, 26.08.2024, DI, 27.08.2024, MI, 28.08.2024,  
DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-13 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause für zwischendurch  
(Mittagessen wird von uns  
gestellt), Trinkflasche,  
Badesachen, Sonnencreme  
&-cap, Ausweis, E-Card

**Kursbeitrag:** 333,00 €

**Veranstalter:in:** Young Action Heroes  
GesbR, Simone & Wolle

### Theaterschnuppertag JUGEND (Kunst & Kultur)

Ihr wolltet schon immer auf die Bühne? Wollt es einfach mal ausprobieren? Dann kommt diesen Sommer ins BogenTheater und macht mit! Zusammen schlüpfen wir in Rollen, spielen mit Emotionen, springen über unseren Schatten und trauen uns vor den Vorhang. Lasst uns zusammen Theater spielen!

**Wann:** MO, 26.08.2024 von 09:30-12:30 Uhr

**Alter:** 12-16 Jahre

**Treffpunkt:** BogenTheater, Viaduktbogen 32  
um 09:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
Wasserflasche, evtl. kleine  
Jause

**Kursbeitrag:** 33,00 €

**Veranstalter:in:** Kulturverein BogenTheater

### Zoo München (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und sind zu Besuch bei den Pinguinen, Seelöwen, Leoparden, Elefanten und und ...

Ki 14 €, EW 20€, Oma oder Opa 14 €. Begleitpersonen bitte zusätzlich anmelden.

**Wann:** MO, 26.08.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 14,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

Dienstag, 27.08.2024

### Move mindfully: Achtsamkeit meets Bewegung (Natur & Gesundheit)

Wir erforschen Achtsamkeit auf verschiedene Weise und in Bewegung: Wir üben, unsere Sinne zur bewussten Wahrnehmung der Welt zu nutzen. Wir bewegen uns zu Musik und erkunden verschiedene Bewegungsmuster. Wir essen achtsam gesunde Snacks und meditieren. Außerdem tauschen wir uns darüber aus, welchen Unterschied Achtsamkeit machen kann.

**Wann:** DI, 27.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 10-17 Jahre

**Treffpunkt:** Rapoldipark, Brücke Ententeich  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,

(Sport)Schuhe,

Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** youngCaritas Tirol

### Ötztal und Greifvogelpark (Familie)

Mit einer spannenden Familienführung tauchen wir in eine andere Welt vor 5000 Jahren, erleben wie zur Zeit Ötzi gejagt, gekocht und gelebt wurde. Im Greifvogelpark findet dann eine spektakuläre Flugvorführung statt. Adler, Geier, Milane, Falken und Eulen können wir in Action erleben.

EW 27€, Ki 17€, Oma oder Opa 17€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** DI, 27.08.2024 von 08:00-18:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

### Wir malen und bauen unsere Stadt der Zukunft (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie sieht unsere Stadt der Zukunft aus? Gemeinsam gehen wir draußen an der Innpromenade auf die Suche nach Dingen, die wir anschließend zum Malen und Bauen unserer Stadt der Zukunft benutzen.

Mittagessen wird von der Jungen Uni organisiert. Bitte Allergien oder Unverträglichkeiten mitteilen!

**Wann:** DI, 27.08.2024 von 09:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Uni Lounge, Haupteingang Agnes Heller Haus, Innrain  
52a  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Bei schlechtem Wetter  
entsprechende Kleidung  
für Draußen

**Kursbeitrag:** 12,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Mittwoch, 28.08.2024**

### **Auf Visite an der Innsbrucker Klinik** (Wissen & Forschung & Entdecken)

Blut, der Saft des Lebens! Wir werden bei Blutgruppenbestimmungen zusehen und die Möglichkeit haben, unsere eigene zu bestimmen sowie ein wenig Laborarbeit zu machen. Der Stickstoffzauberer wird Teile des Institutes wieder in eine Hexenküche verwandeln! Einen Blick hinter die Kulissen eines Operationsssaales werfen und einmal Chirurg:in sein!

Für die Blutgruppenbestimmung bitte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitbringen!

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 13:45-17:15 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Klinik Innsbruck, Foyer Medizinzentrum Anichstraße,  
Anichstraße 35  
um 13:45 Uhr

**Ausrüstung:** Für eine kleine Jause wird  
unsererseits gesorgt!

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Cheerleading** (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen wir die Trendsportart Cheerleading in allen Facetten kennen - Tanz, Akrobatik und Bodenturnen. Zum Schluss wird das Gelernte bei einer Vorführung den Eltern gezeigt.

**Wann:** MI, 28.08.2024, DO, 29.08.2024, FR, 30.08.2024 von  
09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Treffpunkt:** MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Sportschuhe, Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Tyrolean Angels

Cheerleader

### **Cooler Stories** (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam werden wir tolle Geschichten rund um den Campus PHT auskundschaften, die wir - wie echte Journalist:innen - gleich in eine spannende Schlagzeile, einen Text und ein attraktives Foto umsetzen. Am Ende des Workshops wissen wir dann wie's geht, können unsere Story mit nachhause nehmen und in Zukunft eigene Ideen im Handumdrehen selbst realisieren.

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 8-11 Jahre

**Treffpunkt:** Haupteingang PH Tirol, Pastorstraße 7  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Falls vorhanden, eigener

Fotoapparat oder

Smartphone

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Kleine Roboter selbst bauen** (Medien & Technik)

Wir lernen, wie wir kleine Roboter bauen und zum Leben erwecken können. Mit allen Materialien ausgestattet, die wir benötigen, bauen wir unsere eigenen Roboter von Grund auf.

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 12-16 Jahre

**Treffpunkt:** Vorplatz Campus Technik, Technikerstraße 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Schauen erlaubt? (Kunst & Kultur)

Warum gibt es in der Ambraser Kunst- und Wunderkammer das „Bildnis eines behinderten Mannes“? Welche Personen stecken hinter der „Haarfamilie“? Und warum bringen uns die Geschichten von „Hofriesen“, „Hofzwerge“, „Hofmohren“ oder „Hofnarren“ zum Staunen? Die Antworten dazu finden wir bei einem Rundgang durch unsere Sonderausstellung.

Wir gehen diesen Begriffen kritisch auf den Grund und ordnen sie in die heutige Zeit ein.

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 14:30–16:00 Uhr

**Alter:** 8–15 Jahre

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras  
um 14:30 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 3,00 €

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

## Tanzspaß für Kinder von 6–10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos.

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 16:00–17:15 Uhr

**Alter:** 6–10 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
saubere Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

## Tanzsport für alle von 10–14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos.

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 17:30–18:45 Uhr

**Alter:** 10–14 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 17:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
saubere Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

## Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlagsportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

**Wann:** MI, 28.08.2024 von 16:15–18:30 Uhr

**Alter:** 7–16 Jahre

**Treffpunkt:** Wördleschule nahe Pauluskirche (Eingang  
Hirschberggasse)  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt,  
Hallenschuhe (weiße  
Sohle), kleine Jause

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** Turnerschaft Innsbruck,  
Christoph Maier

**Donnerstag, 29.08.2024**

### **ActivBoard & Tablet - spielend lernen mit Spaßgarantie (Medien & Technik)**

Mit Lernspielen, Wissensquiz und interaktiven Aufgaben an einer ActivBoard Spaß haben und nebenbei Interessantes erfahren. Wir entdecken und nutzen die unzähligen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone in Verbindung mit der Interaktiven Tafel, werden spielerisch lernen und in "Wettkämpfen" Rätsel lösen.

**Wann:** DO, 29.08.2024 von 09:00-11:30 Uhr  
**Alter:** 7-12 Jahre  
**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Eigenes Tablet, evtl. Smartphone, evtl kleine Jause  
**Kursbeitrag:** 4,00 €  
**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni (Stams)

### **Auf Visite an der Innsbrucker Klinik (Wissen & Forschung & Entdecken)**

Blut, der Saft des Lebens! Wir werden bei Blutgruppenbestimmungen zusehen und die Möglichkeit haben, unsere eigene zu bestimmen sowie ein wenig Laborarbeit zu machen. Der Stickstoffzauberer wird Teile des Institutes wieder in eine Hexenküche verwandeln! Einen Blick hinter die Kulissen eines Operationssaales werfen und einmal Chirurg:in sein!

Für die Blutgruppenbestimmung bitte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitbringen!

**Wann:** DO, 29.08.2024 von 13:45-17:15 Uhr  
**Alter:** 8-12 Jahre  
**Treffpunkt:** Klinik Innsbruck, Foyer Medizinzentrum Anichstraße,  
Anichstraße 35  
um 13:45 Uhr

**Ausrüstung:** Für eine kleine Jause wird unsererseits gesorgt!  
**Kursbeitrag:** 0,00 €  
**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### **Skispringen (Bewegung & Sport)**

Ihr wolltet immer schon einmal Skispringen? Bei uns habt ihr jetzt die Möglichkeit. Meldet euch und macht eure ersten Sprünge.

**Wann:** DO, 29.08.2024 von 17:00-19:00 Uhr  
**Alter:** 6-10 Jahre  
**Treffpunkt:** Natters, Sprungschanze, Seestraße 17  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** Helm, Brille, Skischuhe, Trainingsanzug (lang), Handschuhe  
**Kursbeitrag:** 0,00 €  
**Veranstalter:in:** SV Innsbruck Bergisel

### **Wie funktioniert ein mobiles Ladegerät? (Wissen & Forschung & Entdecken)**

Habt ihr euch schon mal gefragt wie euer Akku in euren mobilen Geräten (Handy, Taschenlampe oder Gameboy) geladen wird? In diesem Workshop lernen wir, welche Technik dahintersteckt, und experimentieren um der Sache auf den Grund zu gehen.

**Wann:** DO, 29.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Treffpunkt:** Campus Technik Vorplatz, Technikerstr. 13  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine  
**Kursbeitrag:** 5,00 €  
**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

Freitag, 30.08.2024

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 30.08.2024 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

### Stromdetektiv:innen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie wird denn eigentlich Strom erzeugt? Und wie können wir selbst Strom messen und Energie sparen? Durch einen Besuch im Kraftwerk Silz sehen wir, wie nachhaltige Energie erzeugt wird. Durch den Einsatz von Strommessgeräten erforschen wir selbstständig unseren Energieverbrauch zuhause und lernen Möglichkeiten des Energiesparens kennen.

**Wann:** FR, 30.08.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 11-14 Jahre

**Treffpunkt:** Vor dem Kraftwerk Silz, Besucherzentrum Silz, Doktor-  
Meinrad-Praxmarer-Straße 3  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Völkerball 2.0 - Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ist Völkerball ein Highlight eures Sportunterrichts? Dann seid ihr hier genau richtig! Einziger Unterschied: wir spielen mit 5 Bällen. Das macht das Spiel schneller, spannender und actionreicher. Die „Tyrol Turtles“ freuen sich, euch diesen Teamsport beizubringen.

**Wann:** FR, 30.08.2024 von 15:30-17:30 Uhr

**Alter:** 11-16 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang, VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 15:15 Uhr

**Ausrüstung:** Hallenschuhe,  
Sportbekleidung,  
Trinkflasche, kleine Jause,  
Knieschoner wenn  
vorhanden

**Kursbeitrag:** 7,00 €

**Veranstalter:in:** Dodgeball Club Tyrol  
Turtles e.V.

**Samstag, 31.08.2024**

### **Instrumentenvorstellung mit der Musikkapelle Mariahilf/ St. Nikolaus (Kunst & Kultur)**

Wir laden euch ein, die Musikinstrumente der Musikkapellen kennenzulernen. Holz- und Blechblasinstrumente sowie Schlagzeug werden von unseren Musiker:innen vorgestellt und jede:r bekommt die Möglichkeit diese auszuprobieren. Der Tag wird abgerundet mit einer Bastelpause, die ebenfalls im Zeichen der Musik steht. Wir freuen uns auf euch!

**Wann:** SA, 31.08.2024 von 14:00-17:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Treffpunkt:** Innstraße 48 - Probelokal MK Mariahilf/ St. Nikolaus  
um 14:00 Uhr

**Ausrüstung:** keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Stadtmusikkapelle  
Innsbruck Mariahilf/ St.  
Nikolaus

**Montag, 02.09.2024**

### **1,2,3 Bühne frei! (Texte & Töne & Bühne)**

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und zeigen unser Können auf der Bühne. An fünf Vormittagen proben wir ein selbst erfundenes Stück, das wir anschließend vor Publikum zeigen.

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024, FR, 06.09.2024 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Bühneneingang Tiroler Landestheater  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
Trinkflasche, Jause

**Kursbeitrag:** 60,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landestheater

### **Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)**

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest und tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Tickets Straßenbahn sind selbst zu besorgen, Kinder, die direkt gebracht werden: 09:50 Airparc.

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024 von  
08:45-15:20 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** STB-Haltestelle Pastorstraße 5 oder direkt Stubay FZZ  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Turnbekleidung,  
Trinkflasche, Jause,  
Sportgeräte falls  
vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 85,00 €

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai



## Back to school: mental stark (Bewegung & Sport)

Wir bereiten uns auf spielerische Art auf die Anforderungen des Schulbeginns vor: Mit viel Spaß und Bewegung trainieren wir Konzentration, Fokus und Aufmerksamkeit und machen uns mit viel Abwechslung und Freude wieder fit für den bevorstehenden Schulalltag.

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024, FR, 06.09.2024 von 08:30-13:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** VS Fischerstraße, Franz-Fischer-Straße 38  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wetterbedingte Kleidung,  
Jause, Trinken,  
Sonnencreme,  
Kopfbedeckung

**Kursbeitrag:** 266,00 €

**Veranstalter:in:** Isabelle Abbasi & Lea  
Hockenberger

## Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024, FR, 06.09.2024 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

**Ausrüstung:** Sportshirt zum Tragen  
unter dem von uns  
bereitgestellten Kimono

**Kursbeitrag:** 134,00 €

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

## Die kunterbunte Schreib- und Zeichenwerkstatt (Handwerk & Kreativität)

Willkommen in der bunten Schreib-, Mal- und Vorlesewerkstatt! Wir erfinden Geschichten, füllen sie mit bunten Bildern und binden unser eigenes Buch daraus. Außerdem lernen wir, wie man mit wenigen Strichen Tiere, Autos oder Figuren zeichnet, und zum Abschluss wird eine Geschichte auch vorgelesen.

**Wann:** MO, 02.09.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Trinkflasche und kleine  
Jause, wer möchte, eigenes  
Zeichenmaterial  
(Wasserfarben, Pinseln und  
Bleistifte oder Buntstifte)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Englisch-Grammatiktraining - Fit für die 4. Klasse Unterstufe (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir wiederholen in kleinen Gruppen den Englisch-Jahresstoff der 3. Klasse und sind somit in kürzester Zeit topfit und startklar für die 4. Klasse.

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024, FR, 06.09.2024 von 08:30-12:00 Uhr

**Alter:** 13-15 Jahre

**Treffpunkt:** VHS, Marktgraben 10, 3. Stock, Raum Nr. 8  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** Schreibzeug

**Kursbeitrag:** 216,00 €

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

## Floorball - Eishockey ohne Eis (Bewegung & Sport)

Wollt ihr eine der schnellsten Ballsportarten erlernen? Floorball ist eine Art Eishockey in der Halle und zählt zu den am schnellsten wachsenden Sportarten weltweit. Mit viel Spaß bestreiten wir unser erstes Turnier.

**Wann:** MO, 02.09.2024 von 08:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Landessportcenter  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** normales Turngewand,  
Hallenschuhe, Trinkflasche,  
genügend Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Hot Shots Innsbruck

## Kids Acting Workshop (Texte & Töne & Bühne)

You want to act, explore other characters, dive into other worlds? Here is space for everybody, a room for trying out new things and most importantly having fun with no judgements. Fun exercises alone and with a partner, including body, voice and mind.

Für alle Englisch-Level geeignet, auch Anfänger:innen

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024, FR, 06.09.2024 von 08:45-14:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Jause,  
Stoppersocken/Schlappchen,  
bequeme Kleidung, ggf  
Sonnencreme für Pause

**Kursbeitrag:** 105,00 €

**Veranstalter:in:** Nelly Amler

## Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 135 bis 165 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 60 kg

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024 von 09:00-13:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** wird bei Anmeldung  
bekanntgegeben, Helme  
und Schutzwesten sind  
vorhanden

**Kursbeitrag:** 180,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 02.09.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 02.09.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Spiel, Spaß und mentale Power! Eine erlebnisreiche Woche für Volksschulkinder (Spiel & Rätsel)

Wir freuen uns auf unsere Ferienwoche mit Spiel, Spaß und Mentaltraining. Eine Vielzahl von interaktiven Spielen, kreativen Aktivitäten und herausfordernden Denkaufgaben ermutigen uns dazu, unsere Fähigkeiten einzeln und in der Gruppe zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Wir treffen uns jeden Tag in unserem Gruppenraum, werden uns mit den Kindern aber auch draußen aufhalten.

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024, FR, 06.09.2024 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10  
um 08:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme und  
wetterangepasste  
Kleidung, Jause

**Kursbeitrag:** 117,00 €

**Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG

## Street Motion Summer Camp - Juniors (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Tanz, Community und Spaß! Wir lernen täglich verschiedene Tanzstile wie Jazz Fusion, HipHop, Contemporary Fusion, Breakdance und Ballett Fusion kennen. Nachmittags erwartet uns ein abwechslungsreiches Programm: Besuch Schwimmbad Tivoli, Backstage-Führung Tiroler Landestheater, Graffiti- oder TikTok-Workshop, Pizza und Jam Session.

Zusatzkosten: Graffiti 35€, Tivoli 2,50€

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024 von 08:00-17:00 Uhr

**Alter:** 12-16 Jahre

**Treffpunkt:** Street Motion Studio, Viaduktbögen 7-10  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, bequeme Kleidung  
zum Tanzen, Turnschuhe

**Kursbeitrag:** 80,00 €

**Veranstalter:in:** Street Motion Studio

## Street Motion Summer Camp - Kids (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Tanz, Community und Spaß! Wir lernen täglich verschiedene Tanzstile wie Jazz Fusion, HipHop, Contemporary Fusion, Breakdance und Ballett Fusion kennen. Nachmittags erwartet uns ein abwechslungsreiches Programm: Besuch Schwimmbad Tivoli, Backstage-Führung Tiroler Landestheater, Graffiti- oder TikTok-Workshop, Pizza und Jam Session.

Zusatzkosten: Graffiti 35€, Tivoli 2,50€

**Wann:** MO, 02.09.2024, DI, 03.09.2024, MI, 04.09.2024,  
DO, 05.09.2024 von 08:00-17:00 Uhr

**Alter:** 7-11 Jahre

**Treffpunkt:** Street Motion Studio, Viaduktbögen 7-10  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, bequeme Kleidung  
zum Tanzen, Turnschuhe

**Kursbeitrag:** 80,00 €

**Veranstalter:in:** Street Motion Studio

## Dienstag, 03.09.2024

### Floorball - Eishockey ohne Eis (Bewegung & Sport)

Wollt ihr eine der schnellsten Ballsportarten erlernen? Floorball ist eine Art Eishockey in der Halle und zählt zu den am schnellsten wachsenden Sportarten weltweit. Mit viel Spaß bestreiten wir unser erstes Turnier.

**Wann:** DI, 03.09.2024 von 08:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Landessportcenter  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** normales Turngewand,  
Hallenschuhe, Trinkflasche,  
genügend Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Hot Shots Innsbruck

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 03.09.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 03.09.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Stromerzeugung und Amphibienschutz. Passt das zusammen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Nachhaltige Energieerzeugung berücksichtigt heute natürlich auch den Schutz von Lebensräumen und Lebewesen, indem Lebensräume z.B. für Amphibien erhalten und wiederhergestellt werden. In dem Workshop besuchen wir das Kraftwerk Silz und erfahren, was Amphibien zum Überleben brauchen.

**Wann:** DI, 03.09.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-11 Jahre

**Treffpunkt:** Vor dem Kraftwerk Silz, Besucherzentrum, Doktor-  
Meinrad-Praxmarer-Straße 3,  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Unser Dorf GLOBO - eine Welt mit 100 Menschen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir lernen im Workshop spielerisch verschiedene Dinge über die Welt. Wie viele Menschen leben auf den verschiedenen Kontinenten? Wie ist das Geld der Welt verteilt? Was sind Nachhaltigkeitsziele und was haben diese mit uns zu tun? Wie ist das Leben in anderen Teilen der Erde? Diese und weitere Fragen klären wir im Workshop.

**Wann:** DI, 03.09.2024 von 10:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Welthaus Innsbruck, Heiliggeiststraße 16  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Mittwoch, 04.09.2024

## A so a Kas! Die Milchwerkstatt von Heu bis Käse (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ob auf dem landwirtschaftlichen Betrieb, in der tierärztlichen Praxis, oder schlussendlich bei uns im Kühlschrank – Wir alle haben ein Ziel: Den Genuss von guter Milch und gutem Käse. Wir lernen spielerisch, wie man eine Kuh füttert und pflegt, wie aus Heu Milch wird, wie die Milchqualität im Labor überprüft wird und wie wir Butter, Joghurt und Käse machen.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 13:00-16:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** vor Gebäude AGES-Innsbruck, Technikerstr. 70  
um 12:45 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Treffpunkt:** Viaduktbogen 83  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kletterschuhe wenn  
verfügbar, Socken,  
Sportkleidung, Pullover,  
Wasserflasche und kleiner  
Snack

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** BlocBox-Training

## Schatzsuche in der Bibliothek (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir entdecken gemeinsam die Bibliothek, ein Ort voller Schätze.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 10:00–12:00 Uhr

**Alter:** 8–10 Jahre

**Treffpunkt:** Café UBI-Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f  
um 09:45 Uhr

**Ausrüstung:** Trinkflasche & kleine Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 09:00–11:00 Uhr

**Alter:** 6–14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 11:00–13:00 Uhr

**Alter:** 6–14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Spiel, Spaß, Spannung (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam entdecken wir, was die Materialien der Hochschulbibliothek zu bieten haben. In kleineren Gruppen probieren wir Spiele aus und erkunden spannende Materialien.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 09:00–12:00 Uhr

**Alter:** 6–12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** Buntstifte, evtl. kleine  
Jause

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

### Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 16:00-17:15 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
saubere Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

### Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Teilnahme an allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 17:30-18:45 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 17:30 Uhr

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung,  
saubere Schuhe,  
Wasserflasche

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub  
GOLD WEISS Innsbruck

### Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlagsportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

**Wann:** MI, 04.09.2024 von 16:15-18:30 Uhr

**Alter:** 7-16 Jahre

**Treffpunkt:** Wörndleschule nahe Pauluskirche (Eingang  
Hirschberggasse)  
um 16:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt,  
Hallenschuhe (weiße  
Sohle), kleine Jause

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** Turnerschaft Innsbruck,  
Christoph Maier

**Donnerstag, 05.09.2024**

### Abenteuer Bibliothek – Eintauchen in die Welt der Bücher (Wissen & Forschung & Entdecken)

Die Bücher eine Bibliothek sind eine wahre Fundgrube: Spannende Geschichten, interessantes Wissen und viele neue Erkenntnisse über Gott und die Welt warten auf uns bei der Erkundung der Bibliothek der KPH in Stams.

**Wann:** DO, 05.09.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang KPH Edith Stein Stiftshof 1, Stams  
um 08:45 Uhr

**Ausrüstung:** kleine Jause

**Kursbeitrag:** 2,00 €

**Veranstalter:in:** Kinder-Sommer-Uni  
(Stams)

## Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff (Familie)

Heute sind wir in der großartigen Gartenwelt von Schloss Trauttmansdorff durch die Kontinente unterwegs, sehen in einer Multivisionschau die Entstehung der Erde und erforschen die botanische Unterwelt. Im Tourismuseum können wir uns verkleiden und erfahren mit lustigen Spielen, wie man früher gereist ist. Danach geht's auf einen Bummel nach Meran.

EW 20€, Ki 14€, Oma oder Opa 14€. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** DO, 05.09.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause, warme Jacke für die  
botanische Unterwelt

**Kursbeitrag:** 14,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Innsbrucker Internetführerschein: Was wir online tun dürfen- und sollen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Welche Regeln gelten im Internet? Dürfen wir online alles, was wir offline auch dürfen? Worauf müssen wir achten? Wir schauen uns an, wie man das Internet richtig nutzt, dessen Chancen realisiert und Gefahren erkennt. Wenn wir fit sind, bekommen wir zum Abschluss den Innsbrucker Internetführerschein.

**Wann:** DO, 05.09.2024 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Innrain 15, 1. Stock, Institut für Theorie und Zukunft  
des Rechts  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DO, 05.09.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DO, 05.09.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck



## Sprachenlernen durch die (VR-) Brille (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was haben (digitale) Spiele und VR-Brillen mit Sprachenlernen zu tun? In diesem Workshop finden wir es heraus. Gemeinsam probieren wir verschiedene spielerische Zugänge zum Sprachenlernen aus. Gleichzeitig haben wir die Möglichkeit, in mehrere Sprachen hineinzuschnuppern.

**Wann:** DO, 05.09.2024 von 13:30-16:30 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Treffpunkt:** Infopoint Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13  
um 13:15 Uhr

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Freitag, 06.09.2024

### Deutsches Technisches Museum in München (Familie)

Kraftmaschinen, Luft-, Schiff- und Raumfahrt, Umwelt, Brücken- und Tunnelbau, Physik und Amateurfunk und viele andere Sachen mehr können wir im Technischen Museum in München entdecken. Bei interessanten Führungen dürfen wir ein Schiff steuern, Kraftmaschinen in Betrieb setzen und vieles mehr.

EW 19€, Ki 15€, Oma oder Opa 15€.Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** FR, 06.09.2024 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 2-99 Jahre

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Ausrüstung:** Jause

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

### Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen vorhanden.

**Wann:** FR, 06.09.2024 von 15:00-18:00 Uhr

**Alter:** 6-150 Jahre

**Treffpunkt:** Viaduktbogen 83  
um 15:00 Uhr

**Ausrüstung:** Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken, Sportkleidung+Pullover, Wasserflasche, kleiner Snack.

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Veranstalter:in:** BlocBox-Training

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 06.09.2024 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 06.09.2024 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert,  
Helm verpflichtend,  
weitere Schutzausrüstung  
nach eigenem Ermessen  
selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

## Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferde, Esel, Hunde, Katzen, Schweine, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 06.09.2024 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, Vill  
um 10:00 Uhr

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Trinkflasche,  
Kleidung, die schmutzig  
werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

## Völkerball 2.0 - Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ist Völkerball ein Highlight eures Sportunterrichts? Dann seid ihr hier genau richtig! Einziger Unterschied: wir spielen mit 5 Bällen. Das macht das Spiel schneller, spannender und actionreicher. Die „Tyrol Turtles“ freuen sich, euch diesen Teamsport beizubringen.

**Wann:** FR, 06.09.2024 von 15:30-17:30 Uhr

**Alter:** 11-16 Jahre

**Treffpunkt:** Eingang, VS Saggen, Siebererstraße 7  
um 15:15 Uhr

**Ausrüstung:** Hallenschuhe,  
Sportbekleidung,  
Trinkflasche, kleine Jause,  
Knieschoner wenn  
vorhanden

**Kursbeitrag:** 7,00 €

**Veranstalter:in:** Dodgeball Club Tyrol  
Turtles e.V.

Online Anmeldung ab dem 03.06.2024 möglich unter:

<https://ferienzug-innsbruck.at/anmeldung/anmeldung.php>

**INNS'  
BRUCK**

Stadtmagistrat Innsbruck – MA V  
Referat Frauen und Generationen

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 53 60 8360

Email: [ferienzug@innsbruck.gv.at](mailto:ferienzug@innsbruck.gv.at)